BAIZHOU XINGLIN





E

确

读

检

验

报告

2018年11月8日 星期四

## 为拾金不昧者点赞

□保卫科 马云洪

院急诊科值班护士李红桃在门诊 输液大病房 15 号病床与床头柜 的夹缝间捡到一个钱包,里面装 有大量现金和银行卡,当即护士 长和她一起将钱包交给了医院保

经现场当众查验,该钱包内 有近4000元现金、失主身份证、四 张银行卡和许多票证单据。医院 警务室工作人员立即寻找失主, 不久一位女士匆匆忙忙来到医院 警务室认领。经询问得知:该女 士于10月29日晚因病在医院急 诊科输液治疗后,于深夜乘出租 车返回家中,今早才发现钱包不 知何时弄丢,心里很着急,一大早 就跑到出租车公司寻找无果后, 又急忙来到我院急诊科寻找。经 核对身份证和钱包内钱物无误 后,医院警务室将钱包归还给了 失主。失主面对失而复得的钱包 激动不已,一个劲地感谢医院的

10月30日上午10点左右,我 工作人员做了件大好事,赞扬医 院的医德医风好!

> 李红桃同志这种拾金不昧的 行为,为我院赢得了良好的社会 声誉,是广大医务工作者高尚思 想情操和良好职业道德的生动体 现,是新时期雷锋精神的传承和 发扬。正是由于我们身边有着越 来越多的好人、好事,我们的事业 才会兴旺发达,我们的生活才会 更加美好,我们的社会才会更加



发病,病呈漫长,病情难以 超声检查、肌电图检查 控制。糖尿病有许多并发 症,其中最可怕的并发症 变、视网膜病变的患者, 是糖尿病足病

#### 一、为什么会发生糖 尿病足病

糖尿病足病是由干周 围神经病变、微血管病变、 大血管病变和不良卫生习 惯等诸多因素共同作用的 时擦干。 结果。糖尿病足部病变的 基础是神经和血管病变, 一旦感染会加重病情。糖 尿病足病早期表现为脚趾 溃烂、感染或坏死,并很 快扩散到健康组织,病发 可在一周内侵犯到骨髓, 严重的还会导致截肢,因 两端 此糖尿病足病不可小觑。

#### 二、糖尿病足病可 防 ,关键在"早"

在临床工作中所见病 例及大量事实证明,通过 加强对糖尿病患者普及有 关预防治疗知识,可以大 率,使很多患者免受截肢 之苦。糖尿病足病的预防 应从确诊糖尿病时就开 始,首先要将血糖控制在 正常水平,因为血糖的增 高,会增加患糖尿病足的 机率。糖尿病患者应每年 项目包括局部皮肤、足背

糖尿病是一种常见多 动脉博动情况、腿部血管 等,如果有周围神经病 应每个季节检查一次。

## 三、如何护理足部

1、每天睡前用温开水 浸泡双脚 15 到 20 分钟, 检查双足是否有水泡、伤 口、划痕等,洗后注意及

或结痂、趾甲不要修剪太 短,以免发生嵌甲,洗脚 后,趁趾甲较软时修剪最 好。修剪时必须平剪,不 要把趾甲剪得太短,不要 用尖锐的利器削剪趾甲的

3、糖尿病足病患者应 该注意选择合适的鞋袜, 合适的鞋子应该选择宽 大、鞋面透气性好,尽量选 用软皮或布面鞋,大小合 适,最好是系带的平跟厚 底鞋。同时选择吸水性 大降低糖尿病足病的发病 好、透气性强的袜子,每天

> 4、如果双足比较干 燥,可以涂抹一些润肤 霜,以防皮肤开裂。

5、避免足部针灸治 疗,以防意外感染。

如此多管齐下,才能 进行一次足部检查,检查 及时有效地预防糖尿病 病康复过程中,要定期进行化验,监测是否复发、 然而,可供患者及医生选择检验项目越来越 多,这也给病人和健康体检者带来困惑:哪些项目 在判断自己检验结果的变化趋势 该检查? 哪些项目最重要? 这些检验项目有什么 意义?这是每位来医院就诊的患者想了解的。

变化来观察治疗效果、调整药物剂量和种类;在疾

当拿到自己的检验报告,面对密密麻麻的数 字和代号,不能着急,要对照检验报告单上的正常 参考范围,正确理解报告单内出现的临界值及异 常结果。但在解读检验结果的过程中,一定要注 意以下几个主要问题。

#### 1、要注意正常参考值范围

目前参考值范围的设定通常是以95%正常人 群平均测定值来确定的,还有5%的正常人不在此 范围之内,或高于上限或低于下限(但与上限、下 限相差不会太大)。所以,出现偏低或偏高的现 象,不一定有疾病。另外正常参考值范围也会因 性别、年龄、检验方法、检测系统不同而有差异,因 此去不同医院就诊,一定要了解该医院的正常参 考值范围,再判断是否正常。

2、注意不同人群不同生理状态下检验结果的

检验结果异常,临床上一定要结合病人的体 征及其他结果综合判断,就拿甲胎蛋白(AFP)来 说,此项目是最常规的肿瘤筛查项目,如果成人 AFP 明显增高则可能是原发性肝癌,但有50%的 肝炎和肝硬化的病人也有增高,而妊娠妇女AFP 增高,则是正常的生理现象。因此,当发现检验 报告某些指标出现异常时,应该先请专科医生帮 忙解读,在医生的指导下对自己的情况做客观的

#### 3、多项检验结果要综合分析

化验检查很少有做一项的,检验科会根据检 验项目临床意义的不同做相应检验组合(如肝功 能、肾功能、血脂分析等等),以便从不同角度来反 映患者情况的。例如一个怀疑得肝病的患者,如 果谷丙转氨酶(ALT或GPT)升高,说明肝细胞有 损伤,但造成肝损伤的原因很多,往往要作肝炎血 清标志物(甲肝、乙肝、丙肝、丁肝等抗体)的检测, 以确定肝炎的类型。

#### 4、注意报告结果所使用的单位

目前化验结果报告方式最常用的有3种,第 -种是"阴性"、"阳性",这是一种定性检查确定, 比如HBsAg阳性,就说明该患者体内又有乙肝病 毒。第二种是滴度,往往用于抗体测定,如抗核抗 体1:16等等,属于一种半定量的报告方式。第三 种是用具体的数值报告(是定量检测方式,也是目 分析检验结果,以免给自己带来困惑。

在疾病治疗过程中,医生要通过检验结果的 前在检验报告单出现频率最高的 方式),看用数值报告检验结果时 要注意后面的计量单位,因为所 采用的单位不同,所得的数据也 不同,有时会相差上千倍。所以 时,不要只看数字,还要注意单 位,只有计量单位相同,结果才有 可比性。

#### 5、明确检查目的

化验检查主要用于协助临床 医生诊断、观察疗效及病情转变 等。有的化验项目对确诊某种病 有肯定意义。如痰中查出结核杆 菌,可确诊患者有开放性肺结 核。但还有很多化验项目必须结 合临床症状、体征及其他检查讲 行综合分析才能确诊。如果已确 诊患有某种疾病,特定的化验结 果变化对判断疗效及病情变化是 有重要价值的

6、注意结合自己临床表现 作出综合分析

同一种病,可以出现不同症 状,不同的疾病症状很可能相似, 化验结果也同样。因此疾病的诊 断在分析化验结果同时必须结合 患者的体征、影像学检查(B超、X 照射、CT、核磁共振)等等。就治 疗过程来说,可能一些化验指标 已经恢复正常,而另一些指标还

没有变化;也可能有疾病的症状消失了,而化验结 果还不正常;反之,化验结果正常了,症状并未消 失。这些情况在临床上并不少见。这时更要多听 医生的意见,继续观察。

7、注意正确采集标本,了解自己采血时的状况 标本采集不正确,直接影响检验结果。最常 见的如:不是空腹采血(一般情况下,化验抽血要 求空腹12小时左右,此时结果最稳定,除规定餐 后采血的例外);血标本溶血、严重脂血会对许多 指标有影响:用了抗生素以后再作细菌培养,这样 的标本是无效的,检验结果是错误的,由此做出的 判断也是不准确的;还有些药物亦能影响检验结 果,必要时需停药(请遵医嘱),因此应该遵守留取 标本的有关要求,得到正确的检验结果。总之, 人体是最复杂的有机体,每时每刻都在进行着生 理活动,体现身体状况的各项指标也随着机体生 理、病理状况的不同而有差异,所以要客观、理智















## 自州否科

## BAIZHOUXINGLIN

大理白族自治州中医医院主办 主编:石应聪 副主编:奎继中

2018年11月8日 第11期(总第73期) 大新广出(2018)准印内字G0168号 发送对象:州、县、乡、村四级卫生计生相关单位 (内部资料 免费交流)







大理州中医医院微信

网址:http://www.dlzzyyy.com/

## 我院召开党风廉政建设工作推进会暨党委中心组理论学习扩大会议



为突出廉政风险防控主体责任,进一 步部署"顶在前面干在难处"暨基层党组织 建设三年"回头看"和整治"不担当,慢作 为"工作,并面对面地开展廉政提醒谈话, 增强党员领导干部廉洁自律意识,筑牢党 员干部拒腐防变的思想道德防线,形成干 事创业的良好风气,11月5日我院召开党 风廉政建设工作推进会暨党委中心组理论 学习扩大会议。医院党政领导班子、全院 中层干部参加学习,会议由院党委副书记。 纪委书记、副院长奎继中主持。

会上,奎继中首先通报了我院在落实 健康扶贫30条措施中存在的问题、整改措 施及对相关责任人的处理决定,通报了省 委巡视组巡视省卫计委的情况报告,并要 求医院干部职工切实提高政治站位和责任 意识,举一反三,引以为戒,不折不扣地将 各项政策措施落实落细。同时,奎继中还 传达学习了上级党委关于"顶在前面,干在 难处"暨基层党组织建设三年"回头看"和 整治"不担当,慢作为"相关会议精神。 最后, 医院党政负责人石应聪对全院

中层干部开展集体廉政谈话。他希望全体 党员干部职工要认真领会此次会议精神, 并从六个方面提出要求:一是一定要深化 认识,深刻认识开展党风廉政建设工作的 极端重要性。党风廉政建设是我们党一项 长期而艰巨的工作, 医院启负着救死扶伤 的责任和使命,是我们党和政府联系人民 群众的重要纽带,是为人民服务的重要窗 的社会风气和民风的养成,事关民心所向, 事关中医事业的发展。二是一定要廉洁从 政,依法依规工作。要严守医德医风规范, 乐于奉献,廉洁行医,精益求精。工作上要 兢兢业业,任劳任怨,廉洁奉公,不追名逐 利,不以医谋私,以高标准、严要求来对待 自己, 牢固树立"以病人为中心"的行医理 念,规范自己的行为。三是一定要严以律 已,管好自己,约束好行为。要强化政治纪 律和政治规矩意识,始终保持清醒坚定的 政治立场,模范遵守党章,坚决维护纪律, 在政治上讲忠诚、在组织上讲规矩、在行动 上讲原则,始终站在党的立场上想问题、办 事情。四是一定要履职尽

责,做好工作,带好队伍。要 以身作则,忠诚、干净、担当、 尽责,要敢于"认真",高标准 严要求,带好队伍。严格日 常监管,抓早、抓小,抓常,对 一些苗头性、倾向性问题,早 发现、早提醒、早纠正,促使 干部重规范、谨言行、尽职 责。五是一定要筑牢防线 以人为鉴,在思想上警醒起 来, 在行动上自觉起来, 在用 权上规范起来,始终坚守好 共产党人、领导干部的精神 纯度,作风高度和品德量 度。六是一定要带头示范, 工作中要做到言行一致、表 里如一。要做好党风廉政建 洁自律的表率,要争当与时俱进、自主创新 的表率,带头管好自己,管好家人,管好身

开展集体廉政谈话,是院党委近几年 来落实廉政谈话制度有关规定,履行主体 责任的一项重要举措,旨在通过加强党员 干部日常党风廉政教育、管理和监督,强化 廉洁履职意识。院领导深入浅出、语重心 长的交流,使在座的中层干部深有感触,充 分认识到廉洁从医的重要性和紧迫性,进 一步强化了自我约束的意识,对推动我院 党风廉政建设,加快医院发展具有十分重 要的意义。 (党办 周卫东)



# 凝

## 聚 IE 能 医院妇女 量 17 田町

展

芳



为深入贯彻落实中央、省、州党的群团工作会议精神和省州妇联关于基层妇 联组织建设的要求,切实抓好基层妇联组织建设,更好地保障妇女、儿童的合法 权益,11月5日下午,大理州中医医院妇女联合会成立并召开第一届妇女代表大 会,大会选举产生了第一届妇联委员会。大理州卫计委副主任、大理州中医医院 党政负责人石应聪,院党委副书记、纪委书记、副院长奎继中,院党委委员、副院 长段萍,院党委委员、治未病科主任朱如彬,以及来自医院不同岗位的39名妇女 代表参加了本次大会。大会由奎继中主持。

会上, 奎继中首先作了《大理州中医医院成立妇女联合会筹备工作报告》, 介 绍了成立妇联的重要性、妇女代表的产生、妇女联合会委员候选人的产生等院妇

其次,大会严格按照《中华全国妇女联合会章程》和《妇女联合会选举条例》 等规定,通过差额选举的方式选举产生了院妇联第一届委员会,毛双菊、朱晓燕、 赵爱梅、马露、李幸、黄倩怡、朱志坚等7名同志当选为委员。通过院妇联第一届 委员全体会议选举产生了院妇联主席和副主席,毛双菊当选为院妇联主席,朱晓

新当选的院妇联主席毛双菊作表态发言,她表示:院妇联委员会将把今天作为 一个新的起点,以新的姿态,以优质的服务,不负重托与期望,今后将从明确工作职责, 增强工作活力;抓学习,提高队伍素质;抓创新,提升服务水平等三个方面开展好工作。

最后,石应聪作总结发言,对院妇联工作提出四点要求:一是紧扣中心,充分 发挥妇联优势;二是适应要求,加强妇联组织建设;三是加强学习,提升女职工整 体素质;四是完善机制,切实有效开展工作。同时指出,医院各部门要从各方面 对妇联工作给予支持和保障;各位新上任的委员要尽快进入角色,熟悉妇女工 作,带好头、迈好步、领好路,不断完善相关机制,积极探索具有中医院特色的妇 女服务新模式,为卫计系统妇联工作提供鲜活的经验和样板。

院妇联的成立,既是全院430多名女职工工作、生活中一件大事,也是医院 组织建设上的一个重要里程碑。在院党委领导下,院妇联将是一个真正组织健 全、充满活力、服务高效,展示巾帼风采的团队,面对新形势、新任务,院妇联将继 续更好地为医院的发展建设,推进中医药事业的发展,保障白州人民的健康做出 应有的贡献 (院办 毛双菊)















患者向急诊科送锦旗

2址;云南大理介下笑龙溪路 26 号 邮编;671000 联系电话:0872—3035630 印数;1700份 全州范围内发送 印刷;大理天龙印券广告有阻公司 电话:2511268 转 8113

「万名党员进党

训

班

仪





在外主进方公

208-10-24.

2018年11月8日 星期四 BAIZHOU XINGLIN

分发挥基层党组织主阵地作用, 以基层党员为对象,以党性教育 为重点,举办"万名党员进党校" 培训班(第一期)开班仪式,全面 拉开医院"万名党员讲党校"培训 序幕。开班仪式由院党委副书 记、纪委书记奎继中同志主持,医 院党政领导班子、普通党员 100 余人参加开班仪式。

开班仪式上,医院党政负责

践者,全力做好党建工作,突出特 色、抓出亮点,在工作中努力做到 勤于学习、精于工作、敢于担当、 善于团结、勇于自律、乐于奉献。

此次培训为期5天,培训期 间,我院邀请州委党校副教授 黄学敏,院党委委员、副院长段 萍为参训人员授课,授课内容 包括十九大精神宣讲及学习新 党章遵守新党规、习近平新时 代中国特色社会主义思想、新 修订的《中国共产党纪律处分 阐述。他希望参训人员要做到思 条例》等,培训结束后还进行闭

学技术的协调发展,使医者自治,令

患者信服,是否为最好医院的呈现方

生动的注脚。在医术上,坚持中医药

特色优势为立院之本、发展之魂,让中

医水平站在前沿,吸收现代科学技术,

让现代医学跟踪得上,勇攀医学高峰,

为患者提供最佳的诊疗和健康方案。

在管理上,符合法度、关爱员工,达到

管理能力匹配到位,实现中和之治,让

职工怀着热忱满足群众的各种医疗需

求。在服务上,以医者心换患者心,精

诚为医,真诚待人,以文化人。与时俱

进运用新技术,创新服务模式,提高服

于当下而言,造就最好医院,离不开中

医药这一中华民族的瑰宝,离不开中

国智慧的贡献。至少在医学上,发挥

中医药在治未病中的主导作用、在重

大疾病治疗中的协同作用、在疾病康

复中的核心作用,满足人们生命全周

期、健康全过程的中医药需求,并与西

医药相互补充、协调发展,助力构建中

许就是最好医院应有的样子。

国特色卫生与健康服务体系——这或

医疗体系金字塔"塔尖"的省级中医

院之中。这样的医院,也是增强我们

民族自信、提升国人文化自信的窗口

和平台,必将成为健康中国建设中推

这样的医院,往往会产生于中医

最好的医院,没有最终的样子。

务水平,和谐了医患关系。

广东省中医院为这个样本做出了

式提供了一种样本?

## 我院上线《政风行风热线》栏目 放风的风格桥渠 健

中医医院党政负责人石应聪率院党委副书 们今后能更好地 记、纪委书记、副院长奎继中,院党委委员、副 院长邱逊一行3人走进大理人民广播电台"政 风行风热线"直播间,与广大听众和网友通过 提出了更高的要 电波实现"零距离"交流,并对群众提出的疑 求。通过今天热 问进行了详细解答。

直播开始,石应聪首先介绍了我院顺利 通过三级甲等中医医院评审的重要意义和巨 大变化,在解决患者"看病难、看病贵"等群众 关心的问题上采取的一系列新举措,特别是 医院在凸显中医特色,加强重点专科建设和 人才队伍建设,提升医疗水平,改善服务态 度,优化服务流程,降低医疗费用等方面采取 的新举措,真正让百姓享受到祖国传统医学 的"简便验廉",有效提升了医院在医疗卫生 行业及社会的美誉度。

随后,上线院领导与热线听众和网友进 行了交流互动。节目中,不断有听众通过热 线电话或微信平台参与节目,咨询问题涉及 到预约挂号、医院的特色科室、中医养生、中 医治疗慢性疾病的优势等方面,上线院领导 对每个问题都进行了耐心解答,受到听众及 网友的一致好评。

节目最后,石应聪说:"《政风行风热线》 们能够听到社会各界和群众对我们工作的建 人民广播电台承办的舆论监督热线访谈节



为白州人民提供

一步强化管理,善于工作,勇于创新,真抓实 干,努力把中医院建设成州委、州人民政府和 群众都满意的医院,为推动我州中医事业的 发展、服务人民群众的健康作出应有的贡 献! 最后,希望广大群众对我们的工作一如 既往地给予关心、支持,欢迎社会各界对我们 的工作继续进行监督。" 近年来,我院多次参与由中共大理州纪

律检查委员会、中共大理州委宣传部、大理州 监察局、大理州人民政府纠风办、大理州广播 作为政府部门和群众沟通交流的平台,使我 电视局、大理市人民政府纠风办主办,大理

> 目"政风行风热线"。该栏目不仅是群 众投诉举报的渠道,也是各部门和行 业接受咨询、宣传政策、广纳良策的载 体。医院非常重视此项活动,并将该 活动作为医院开展纠风工作和行风建 设的重要平台,通过医院主要领导亲 自带队上线、现场答疑解惑为广大百 姓提供帮助,进一步加强医院行风建 设,加强医院管理,为病人提供更优 贡、更高效,更便捷、更低廉的中医药 服务,使医院行风建设和服务水平再 ·个新台阶。 (党办 周卫东)



## 关爱退休职工

近年来,大理州中医医院在加快发展的 同时, 医院领导班子始终牵挂、关心和爱护着 退休职工。10月22日至24日,医院党政领导 班子率队分三组走访慰问了医院10户患病、 家庭困难的退休职工和退休党员,为他们送 去了美好祝愿和诚挚问候,使他们充分感受 到医院的关怀。

在各位老同志家中,医院领导与 他们促膝交谈,嘘寒问暖,详细询问 他们的身体状况、家庭情况及生活需 求,对各位前辈为医院建设所做的贡 献表示衷心的感谢! 此次慰问活动 得到了广大退休职工的高度评价,大 家一致认为,虽然退休多年了,但医 院始终没有忘记他们,对医院给予退 休职工的关心表示感谢,并祝愿医院

一直以来,医院高度重视退休 职工的晚年生活,在政治上尊重老 同志、思想上关心老同志、生活上照 顾老同志、精神上关怀老同志,使老 同志们在医院跨越发展进程中生活 得更幸福、更健康。医院坚持贯彻 执行退休职工参加部分重要会议和 重要活动等制度,让老职工积极参 与医院的建设,发挥余热;经常召开 座谈会、通报会,及时向老职工通报 医院发展情况,沟通思想,凝聚共 识,并虚心诚恳地听取他们的意见 和建议,不断推动和改进工作;每年

组织退休职工进行免费健康体检,

展现人文关怀 并为他们建立健康档案;在重阳节、春节等 节假日期间,组织开展多种形式的慰问活 动,真正把组织的关怀和温暖送到退休职

工的心坎上,切实解决他们的实际困难,使 退休老职工充分感受到医院党组织和工会 的关怀与温暖,为构建和谐医院营造了浓 厚氛围。 (工会办 汤鹏霖)





为紫草。

照料它,盼它早日 开花。四季更迭 成夏时节, 这棵草 开出了紫色的小 花,丈夫激动地挖 出了其紫色的根 前敖汤水给妻子 喝。终干,妻子醒 来了,而丈夫却因 失血过多,带着幸 福的微笑永远闭上 了双眼。因为丈夫 用生命换来的汶梯 草的花和根都是紫 色的,人们便称之

紫草是紫草科

多种植物的干燥

萱 贊

相传,一个偏远 的小镇上住着一对

相爱的夫妻。 天,妻子高热不退,

昏睡不醒,身上有

紫黑色斑疹。看了 很多郎中,用了的

多药石,病却迟迟

不见好。丈夫愁肠

百结,天天虔诚地

拜佛祈祷,希望妻

子早日醒来。一天

天过去了,丈夫的

泰盖跪出血来,佛

1,他在冥冥之中

斤见佛问自己:"你

愿意用自己的生命

来救她吗?"他毫不

犹豫地答应了。佛

妾着说:"这里有一

课草,你每天必须

用自己的鲜血来浇

灌它。等它开花

时,将用紫色的根

熬的汤水给你妻子

喝,她的病就会

好。"士夫喜出望

外,听从了佛的话

每天割破自己的手

腕取鲜血来浇灌这

棵草,小心翼翼地

相终被他感动。

根,主产于新疆、辽 产、河北、湖南等 地。其性味甘咸而 寒,入心、肝经,有 清热凉血、活血、解 毒透疹之效。主要 用来治疗温病血热 毒盛、斑疹紫黑、麻 疹不透、疮疡、湿 疹、水火烫伤等病 E。一般水煎内 服,也可熬膏或用 植物油浸泡外用。 见代药理研究证 实,其含有紫草素 紫草烷等化学成 分,有广谱抑菌及 亢炎、抗肿瘤、解 热、兴奋心脏等作 用,用其制剂或配 五其他药物还可治 **宁**玫瑰糠疹、淋病、 烧伤、肝炎、扁平 **虎、口腔黏膜病、银** 屑病、静脉炎、过敏 生紫癜、顽固性溃 **家、化脓性中耳炎、** 阴道炎等疾病。

·中药故事·

本版责任编辑:李红艳 杨 倩 投稿邮箱/bzxldali@126.com

我院到迪庆州藏医院开展健康扶贫工作

2018年11月8日 星期四

为贯彻落实关于牵头组团帮扶迪庆州藏 医院药事管理进行了梳理,指出存在的问题,并

提出了解决的办法。医务科宋福钢围绕医疗质

量与医疗安全相关制度建设和落实情况进行了

详细的了解,并到科室查看了相关痕迹资料和

病历文书,对制度建设和落实过程中欠规范的

问题与藏医院医务科科长和临床科室医务人员

此次帮扶工作分块进行了总结,并与藏医院领

导及相关职能部门负责人进行座谈,积极为医

院发展建言献策。迪庆州藏医院对我院的帮

扶工作给予了充分肯定,希望今后能与我院达

成"紧密协作"伙伴关系,采用"科室对科室"

"团队对团队""派下去、请上来"等多种方式,

为迪庆州藏医院培养一批具有较高水平的管

理人才和专业技术队伍,全面提升医院综合服

务能力,争取在2020年达到三级乙等藏医院

(医务科 宋福钢)

为期3天的帮扶任务顺利完成,工作组对

进行交流,提出合理化意见和建议。

BAIZHOU XINGLIN



## 大理州医保局钱伟局长到我院调研

10月23日下午,大理州医保局钱 伟局长带队到我院进行医保工作调 研。我院党政负责人石应聪、副院长 奎继中和医保科、财务科、医务科负 责人及各科护士长参加调研座谈 会。在座谈会上,大理州医保局领导 充分肯定,并对医院存在的实际困难 场指导。

进行分析,提出下一年的工作意见和 建议;钱局长在会上提出,希望医院 一如既往的管好、用好医保资金,继 续更好地服务患者,服务社会。座谈 会结束后钱局长一行还深入我院临 床科室进行实地考察,充分了解临床 对我院 1-9 月份医保管理工作表示 科室的实际情况,对具体业务进行现 (医保科 杨永秀)

### 我院派队参加全省卫计系统"溦型消防站"消防比武

育委员会在曲靖市集中组织开展2018 防比武活动,队员们按照比赛操作程 年度全省卫生计生系统"微型消防站" 序、操作要求和操作评定规则进行刻苦 消防比武活动。参赛单位和参赛人员 训练,不畏艰苦、勇于拼搏,充分展示了 有省卫计直属联系单位和各地州市参 赛单位共45支队伍,合计128人。比武 通过此次"实战化"消防技能大比武,进 科目分为50米往返担架救人、操作手 提式干粉灭火器、两人两盘水带连接室 外消火栓操、两人三盘水带连接操四 能力和综合战斗力。 项。我院保卫科一行7人,代表大理州

10月17日, 云南省卫生和计划生 卫计委参加了此次的"微型消防站"消 过硬的业务本领和良好的精神风貌。 一步提高我院"微型消防站"的消防业 务技能水平,全面提高了队员们的实战

(保卫科 马云洪)

## 我院针灸一科到大理州烟草专卖局开展敬老助老志愿服务活动

强老龄工作的重要讲话和指示精神, 后,我院针灸一科医生为离退休人员 进一步营造敬老爱老的良好氛围,10 进行了健康咨询及义诊。"最美夕阳 月23日,受大理州烟草专卖局团委邀 红,最暖敬老心。"通过敬老助老志愿 请,我院针灸一科组织团员青年到大 服务活动的开展,不仅带去了团员青 理州烟草公司老干活动中心开展敬老 年对老人们的关爱和敬重,也大力弘 助老志愿服务活动。针灸一科丁宇主 扬了"尊老、敬老、爱老"的传统美德。 任为离退休人员就脊柱医学知识、保同时充分彰显了中医针灸在老年病中 护脊柱健康的重要性、中老年人常见 的优势,针灸神奇的疗效受到了大家 脊柱问题及自我保健等知识进行专题 的一致好评,这小小的银针,传递着浓 讲座,进一步增强了离退休人员保护 浓的医者仁心、大医精诚。 脊柱、防病强身的意识,激发了大家追

为贯彻落实习近平总书记关于加 求健康、关注健康的热情。讲座结束

(针灸一科 罗成斌)

## 《中医药法》实施一年来的 发展变化之我见

新世纪以来,世界的变化日新月异,城 从事中医的人才越来越多,不论是师 市的建设、交通,人们对文明的态度,积累财 承还是确有专长,随着《中医药法》的颁布, 富的方法,房价以及更前卫的生活方式等的 以及《中医医术确有专长人员医师资格考 变化多到无以计数,但是,任时光奔腾,人类核注册管理暂行办法》的实施,国家越来越 社会中始终有一些事物是恒古以来不变的 注重中医药人才保护及中医药技术传承。 主题,对健康的追求便是其中很微观的一 去年我院鼓励中医"师带徒"计划,大规模 个,却又与每个生命息息相关。作为临床医 年轻中医医师拜师院内、外名老中医,这一 务工作者,我们对健康的探讨和察觉跟面对 行动正是中医药人才保护、中医药技术传 疾病时一样敏锐,中医是人类医学史上最渊 承的典型。一个人的精力和生命是有限 博的一种治疗手段,是人类对抗疾病、保卫 的,所以我们通过这样的方法来无限放大 健康的砝码。2017年,国家实施《中医药 和传承中医的精髓、传承中医,在《中医药 法》,中医医疗的变化正在我们身边发生:

医医院,促进健康精准扶贫的相关精神,10月

17日-19日,我院派出由检验科范旭主任、药

剂科赵桂芬副主任、护理部赵英副主任、医务

科宋福钢组成的工作组到迪庆州藏医院开展

人员结构、科室设置、人才队伍建设及业务开

展等情况,一边按计划深入相关职能科室开展

制度建设情况后深入检验工作区,指导检验工

作各个环节。之后对如何提高检验质量和科室

未来的业务发展提出了自己的建议。护理部赵

英副主任深入病区对制度的落实要求、护理查

房规范及护理方案的实施应用进行了现场指

导。药剂科赵桂芬副主任结合藏医院等级医院

评审标准药事管理和民族药药事管理内容,对 水平。

帮扶对接丁作。

工作组一行到医院后,一边了解熟悉医院

检验科范旭主任在详细了解医院检验相关

2017年全国中医类医疗卫生机构总诊 疗人次达10.2亿人次,比上年增加0.6亿人 次,中医药总体规模不断扩大。我所就职的 我科就医的病人明显增多,医护人员工作量 大幅提升;来就诊的病人除了相应的西医微 更全面的中西医结合治疗,疾病好转,康复 率明显增高,复发率明显下降,科室好评越 来越多,而患者医疗上的自费项目却较前相 应下降;除了医生的临床诊疗水平这个客观 因素以外,这种有利局面更多得益于《中医 药法》颁布后国家对中医药的财政投入加 大,医保中医药报销倾斜,该法的实施使全 国中医人的利益得到切实保证,以便更好的 运用中医,为大众服务。

法》的支持下让中医硕果遍地。

《中医药法》不是一纸空文,严格执法也 在同步,中医诊所备案制度的实行使合法行 大理州中医医院疼痛康复科,去年以来,到 在无相应医疗许可的保健机构是禁止开展 的。从身边的感受来看,去年至今,我所在 小区的几家"中医黑诊所"已全部关停,部分 创手术及康复治疗外,更多的是通过中医辨 兜售中医保健药品的厂商销声匿迹,该法的 证后的内服外用中药及现代的中医理疗设 执行不仅保护了患者的切身利益,而且针对 备减轻病痛。自去年起,患者在我科得到了 国内中医药医疗市场鱼龙混杂的乱象也有 法可依,使合法中医们的利益不被损害。

> 以上种种是《中医药法》颁布执行后我 看到的可喜改变,希望随着该法的完善与深 人,中医药事业的道路欣欣向荣,越来越好。

> > (疼痛康复科 李文博)

贯彻实施《中医药法》 一周年有感征文稿件选登

## "战胜卒中,再立人生"

-我院开展世界卒中日健康科普公益活动



在第十三个"世界卒中日"到来之际, 的知晓率,倡导健康生活方式,传播 29日上午在医院门诊大厅开展了以 "战胜卒中、再立人生"为主题的健康

的主题为"战胜卒中,再立人生!"。 防治常识,提供健康咨询及康复指 导,并发放宣传资料。本次活动由我 为进一步提升广大公众对脑血管病 院脑病科组织,红手环志愿服务者10 余人参加,共接待200多名患者,对脑 脑卒中的正确预防、救治及康复等相 血管病患者及高危人群进行义,指导 关知识与技能,中国卒中学会在全国 他们如何识别脑卒中的早期症状,做 范围内开展"2018红手环走进世界卒 好危险因素的管理,解答他们提出的 中日健康科普公益活动"。我院卒中 脑血管病等问题并给予防治建议,发 中心(脑病科)积极响应号召,于10月 放宣传资料200余份,活动得到了广 大患者朋友们的肯定和赞誉

(脑病科 陈 晶)



人石应聪同志作动员讲话,就开 展此次培训的背景意义和要求作 想上和行动上与时俱进,当好全 卷结业考试。(党办 周卫东)

最好的医院什么样 数千年前,中国的儒家典籍《礼

记》描绘了一个理想世界,是谓大 而下、由内而外、由道而术体现出传 同。健康,是大同社会不可或缺的要 统与现代的交融、中华文化与西方科 素。而见证人类生老病死、体现人间 世情冷暖的医院,该如何发展,才能 臻至卫生与健康领域的大同之境?

千个人心目中有一千个最好医 院的样子。有人说,医院乃救死扶伤 之所在,医术高是硬指标;有人说,医 院原为守护生命,使来者舒适之外,服 务好是关键;还有人说,医院关乎生 死,当慎之又慎,管理有方才重要……

成为最好医院,以上条件概草能 外。而环顾当今医院,试问谁家居之?

既为医院,当以医术为重。当今 世界,汇聚中西医学优势,为患者提 供最佳诊疗方案,致力构建完美医 学,不仅为世界医学增光添彩,更推 动其发生革命性飞跃。这或许就是 最好医院的理想目标,也是医学发展 的最高境界,并将引领医学乃至生命 科学未来发展的方向。

文化是医院的内涵,什么样的核 心价值观,决定走什么样的路。中国的 医院,自当以中华优秀传统文化为核 心,以"致中和"为追求,运用现代医院 管理制度,让医者安心、让患者放心,彰 显中国智慧、中国气派、中国风格。这 或许就是最好医院的管理模式。

有医学先驱尝言,医学"有时去 治愈,常常去帮助,总是去安慰"。中 医天然具有医患伦理共生的人文性, 更有助于构建医患和谐。怀仁心方 能施仁术,以患者心为心,"见彼苦 恼,若己有之",让每一位患者都被温 柔相待,让"老者安之,朋友信之,少 者怀之",这或许就是最好医院的服

这样的医院,以中学为体、西学 为用,传承发扬传统文化精髓,兼收 并蓄人类文明成果,在医学发展、管

