

检验标本采集注意事项——临检篇

□检验科 熊皓然

要取得准确可靠的检验结果,检验标本的采集至关重要。标本采集的正确与否直接影响到检验结果的准确性,而由于患者和标本采集的因素所引起的化验结果不准确要比实验室的错误多见。要保证采集标本的正确,才能为临床提供可靠的检验结果。临检项目多由患者自己进行采集,所以患者应清楚检验标本采集注意事项,尽量避免标本不合格的现象。

一、尿液常规检验标本

(一)尿液采集方法

- 1.收集常规尿液分析的尿标本:应留取新鲜尿,以清晨第一次尿为宜,此为浓缩尿。其细胞和管型等形态完整,适合做各种有形成分的检查和尿蛋白、尿糖等项目的测定。
- 2.门诊和急诊病人可随时留取,为随机尿。结果易受多种因素影响。
- 3.采集后应及时送检,否则尿液生长细菌,使其中的化学成分发生变化。

(二)尿液标本收集要求

- 1.查看小便杯是否清洁、无渗漏、干燥、有盖并且为一次性使用;小便杯上是否有唯一性标志,如姓名、标识号或住院号等。
- 2.留取标本前要先洗手,最少留尿量不得小于10毫升,以半杯为宜。留取后加盖,防止标本溢洒。
- 3.避免阴道分泌物、精液、粪便等污染,还应注意避免烟灰、纸屑等异物混入。

二、粪便常规检验标本

粪便采集方法

- 1.粪便常规检查留取新鲜的自然排出的粪便指头大小(3~5g),若有异常时要选取粪便的脓、血、黏液等异常成分进行送检。
- 2.盛粪便标本的容器必须干燥、清洁、无吸水性,并且有盖,有唯一性标志。
- 3.采取标本后及时送检,否则可因 PH 及消

风湿病生活小护理

□内一科 张丽霞

- 1.一般护理:居住的房屋最好向阳、通风、干燥,保持室内空气流通,床铺要平整,被褥轻暖干燥,经常晾晒,强直性脊柱炎病人最好睡木板床,床铺不能安放在风口处,以防睡中受凉。洗脸洗手宜用温水,晚上洗脚,热水以能浸至踝关节以上为好,时间在一刻钟左右,可促进下肢血液循环。
- 2.饮食护理:
 - 1)饮食要根据具体病情而有所选择。风湿病患者的饮食,一般应进高蛋白、高热量、易消化的食物,少吃辛辣刺激性的食物以及生冷、油腻之物。
 - 2)饮食不可片面,正确对待药补、食补问题。瓜果、蔬菜、鱼肉、鸡内、鸭内均有营养,不可偏食。
 - 3)注意饮食宜忌。



肾脏就像人体的污水处理厂,负责清除体内毒素、代谢废物及过多水分,它还协助机体控制血压,调节电解质浓度、维持骨骼功能、生成红细胞等。别看肾脏功能强大,它却十分脆弱,肾功能损伤到一定程度是不可逆的。所以日常生活中远离伤肾雷区尤为重要,那么伤肾雷区有哪些呢?

第一,喝水不足。生活中,很多人经常是忙起来就忘记喝水,或者怕上厕所不愿喝水,长时间不喝水,尿量就会减少,从而尿液中废物和毒素浓度升高,增加结石的风险,并对肾脏有损伤。多喝水能促进尿液的生成,水是生命之源,肾脏的健康离不开足够的水的滋养。但对于心力衰竭或者肾功能衰竭的病人则需要根据医生医嘱适当限制饮水。

第二,经常憋尿。不少人因为工作忙而长时间憋尿,慢慢成一种习惯。殊不知,憋尿会使尿液滞留在膀胱,使膀胱持续膨胀,降低了膀胱的伸缩性,产生的尿液无法自然排出,肾脏负担加重。同时尿液长时间滞留膀胱,容易滋生细菌,细菌会经输尿管逆行到肾脏,导致尿路感染。

第三,饮食过咸。饮食中的盐 95 % 是由肾脏代谢的,饮食过咸,会加重

颈椎病又称颈椎综合征,主要由于颈椎长期劳损、骨质增生,或椎间盘脱出、韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,出现一系列功能障碍的临床综合征。表现为颈背疼痛,上肢无力,手指发麻,下肢乏力,行走困难,头晕,恶心,呕吐,甚至视物模糊心动过速及吞咽困难。

那么,如何预防颈椎病呢?

- 1、姿势正确。“站如松,坐如钟,行如风,卧如弓。”养成良好的习惯很重要,避免长时间伏案劳作。
- 2、避免损伤。颈部的损伤也会诱发颈椎病,除了注意姿势以外,乘坐快速的交通工具,遇到急刹车,头部向前冲击,会使颈部扭伤,因此,要注意保护自己,不要在车上打瞌睡,避免颈椎外伤。
- 3、用枕适当。人生的三分之一是在床上度过的,枕头的高低软硬对颈椎有直接影响,最佳的枕头应该是能支撑颈椎的生理曲线,并保持颈椎的平直。如果枕头不合适,会经常造成



诱发痛风。特别是啤酒,它除含有酒精外,还有钙、草酸及大量嘌呤,可以促进结石的发生,更易导致高尿酸血症,容易诱发痛风,甚至导致痛风性肾病。

第四,滥用药物。是药三分毒,肾脏是药物代谢和排泄的重要器官,目前药物种类繁多,加之滥用药物问题严重,药物引起的肾损害日趋增多,约 20 % - 34 % 的急性肾功能衰竭是药物引起的。最常见的易对肾脏造成损伤的

远离伤肾雷区,呵护肾脏

□内四科 张池美

药物包括:各类止痛药、感冒药、某些抗生素、麻醉剂、造影剂及部分中草药,这些药物需要在医生指导下合理应用。

第五,蛋白质摄入过多。蛋白质是人体必需的营养素,但并不是说蛋白质摄入越多越好。蛋白质在体内分解产生的含氮废物会随尿液排出体外,蛋白质摄入过多,随尿液排出的含氮废物也会增加,加重了肾脏负担,不利于肾脏健康。

第六,大量饮酒。酒精能使体内乳酸堆积,乳酸对肾脏排泄尿酸具有竞争性抑制作用,大量饮酒可使血尿酸急剧增高,

落枕,反复落枕往往是颈椎病的先兆,要及时诊治。

4、颈部保暖。颈部受寒冷刺激会使肌肉血管痉挛,加重颈部板滞疼痛。在秋冬季节,最好穿高领衣服;天气稍热,夜间睡眠时应注意防止颈肩部受凉;炎热季节,空调温度不能太低。

5、积极锻炼。颈椎的锻炼应该慎重,要避免无目的的快速旋转或摇摆,尤其是颈椎病急性期、椎动脉型颈椎病或脊髓型颈椎病。锻炼颈椎病的方法简单易行,但要达到防病治病的目的,必须持之以恒。

5 分钟的颈椎操即使身处人多的办公室,你也可以很好地保养颈椎,比如利用工间休息练习一下颈椎操:端坐,全身不动,单头部运动,分别做低头、抬头、左转、右转、前伸、后缩;顺、逆时针环绕动作。每次坚持 5 分钟,动作要轻柔、柔和。



府”,很多爱美的女性一年四季露着小蛮腰,不注意腰部保暖,很容易让肾脏着凉,同样,爱吃冰镇饮料和冷食也会伤肾。

让我们现在就行动起来,远离上述伤肾雷区,呵护好自己的肾脏。

中医养生之道

精诚

至善

传承

创新

大理白族自治州中医医院主办 主编:石应聪 副主编:奎继中

2018年10月8日 第10期(总第72期) 大新广出(2018)准印内字G0159号

发送对象:州、县、乡、村四级卫生计生相关单位 (内部资料 免费交流)

大理州中医医疗集团召开一届一次理事会



9月20日,由大理州中医医疗集团主办、大理州中医医院承办的大理州中医医疗集团一届一次理事会暨中医医院质量与安全培训会在大理州中医医院召开,来自全州、县、乡镇的医疗同仁们共100余人,欢聚一堂,共谋大理州中医药发展大事。

大会的第一项议程是,大理州中医医院磁共振开诊仪式,党委书记、院长杨瑜在开诊仪式上致辞,昆医附一院磁共振室主任何波教授到会祝贺讲话,副院长邱逸主持了开诊仪式。磁共振的正式接诊,标志着医院综合实力的进一步提升,在医院发展的历程中具有里程碑的意义。

接着召开了大理州中医医疗集团一届一次理事会,大理州卫计委副主任、中医药管理局局长沈锦相,大理州中医医院领导班子成员及22家理事成员单位参加会议,会议由理事长杨瑜主持。

副理事长奎继中向大会作了《大理州中医医疗集团一届一次理事会工作报告》。首先回顾了医疗集团成立一年以来,所开展的工作及取得的成绩,分析了集团工作存在的不足,指明了集团下一步的发展方向。所有参会理事单位的院长就集团工作报告及集团下一步的发展方向进行了激烈的讨论,并作了精彩的发言。大家充分肯定了集团一年来取得的工作成绩,特别是积极开展对口帮扶、深入基层开展药学、感控、护理工作、扎实推进健康扶贫、多措并举提升集团医院综合服务能力水平等方面的工作得到了一致的赞同;同时也希望集团下一步继续加强院内制剂研发、人才培养、重点专科精准帮扶、互联网医疗、宣传等方面的工作。我院与会3位副院长就集团总院的情况作了详细的介绍,并进一步指明了集团的发展方向。集团总院将带领集团各成员单位积极探索,大力推动集团的实际工作,努力发挥集团整体优势,提升各成员单位服务品质,实现集团内医学人才培养、医疗质量提升、科研发展、优势互补、资源共享、共同发展。

随后集团总院大理州中医医院与大理市太邑乡卫生院、云龙县漕源中心卫生院、祥云太乙堂医院3家新加入的理事单位签订了合作协议书。沈锦相和杨瑜共同为22家成员单位授予“大理州中医医疗集团成员单位”牌匾。

沈锦相在讲话中指出,集团的发展要满足人民群众对中医药服务的需求作为集团中医药工作的出发点和落脚点,充分发挥中医药优势,切实加强自身建设,为成员单位搭建沟通交流的平台。认真贯彻落实党中央、国务院关于医联体建设的决策部署,提出了三点要求:一是统一思想,提高认识,加快医疗集团发展步伐;二是总结经验,密

切联系,形成服务共同体;三是突出重点,综合施策,扎实推进医疗集团各项工作。

杨瑜作了总结发言:医疗集团的发展将严格遵照集团章程,不断拓展工作思路、方法和机制,扎实推进集团各项工作。集团工作会以群众的健康需求为中心,实现就诊诊疗的无缝衔接形成医院与基层结合、医疗与医保结合、医疗与预防结合的医疗卫生服务新模式,完善畅通的双向转诊机制;以各成员单位的发展需求为切入点,有效补齐薄弱学科短板,推进专科共建,发挥专科联盟的积极作用;以“互联网+医疗健康”为推手,敢于创新,利用信息化手段促进资源纵向流动,提高优质医疗资源可及性和医疗服务整体效率,在集团内实现远程医疗、远程教学、远程培训等新的服务模式;以“进一步改善医疗服务行动计划”(2018-2020)为集团发展方向,建立和完善五项工作制度,创新十个方面的服务模式,满足医疗服务新需求,进一步提升人民群众获得感。让集团内全体医务人员感受到医院工作的发展变化,让广大患者感受到医疗集团的服务质量改进、医疗水平提升。

最后,大理州中医医疗集团一届一次理事会在“互联网+医疗健康论坛”中圆满落幕。

(院办 毛双菊)

大理州中医医院党委中心组学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》



9月26日下午,院党委副书记、纪委书记奎继中主持召开党委理论中心组第四次集体学习,认真学习了中共中央新修订的《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)。院党委委员、纪委书记、各支部书记、各科室党员主任参加会议。

会上,奎继中对新修订的《条例》进行了详细解读。他指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视党的纪律建设,始终用严明的纪律管党治党,此次新修订的《条例》是继2015年修订之后,我们党再次对党纪处分条例进行修订,是全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神的生动实践,充分体现了党中央坚持不懈、持之以恒将全面从严治党推向纵深的坚定决心和担当精神,新增、修改和整合的内容体现了纪律建设的政治性、时代性、针对性,进一步向全党释放出全面从严治党永远在路上的强烈信号。

会议要求,一是党委要带头学习,把《条例》纳入党委理论中心组学习的必修课程,先学先行,以上率下;二是各党支部要以学习贯彻《条例》作为主题党日活,比照原《条例》,要原原本本地学习、逐字逐句地学,加强对新《条例》的理解,增强“四个意识”,提高遵守党纪法规的自觉;三是全院干部职工要按照新《条例》要求自己,不触“红线”,不碰“底线”,把严守政治纪律和政治规矩永远排在首要位置;四是为进一步推动全院党员干部学习宣传贯彻好《条例》,在读懂弄通做实上下功夫,院党委将组织开展一次《条例》知识测试活动,要求所有党员必须达标通过。

下一步,院党委将抓好《条例》的学习宣传、贯彻执行,进一步增强纪律意识,使铁的纪律真正转化为党员干部的日常习惯和自觉遵循,推动《条例》各项规定落到实处。

(党办 周卫东)

我院承办第五次云南省中医药学会中医体质学分会年会暨治未病服务与慢性病防治学习班



为大力推进中医预防医学学科体系建设,促进治未病服务、慢性病防治及中医体质医学的学科发展,加强全国同行业的学术交流与合作,推进云南省治未病服务适宜技术的普及和服务能力的提高,第五次云南省中医药学会中医体质学分会年会暨治未病服务与慢性病防治学习班于9月21日—23日在大理市苍山饭店召开。会议由云南省中医药学会中医体质学分会、云南省治未病继续医学教育基地联合主办,云南省中医院和大理州中医医院共同承办,会议邀请到中国中医科学院中医临床基础医学研究所杨秋莉教授,北京中医药大学东直门医院张文征教授,大理州卫计委副主任,中医药管理局局长沈锦钊,及省内外医药知名专家、本院和州内各级中医药专业技术人员共90余人参加会议。

会议主题是“夯实基础,创新发展,健康云南”,会议期间召开了常委会会议,对明年中医体质学专业委员会的换届工作进行了初步安排,对学会下一步的工作展开了热烈讨论。开幕式上沈锦钊副主任代表大理州卫计委向大会致词。开幕式结束后,按议程

进行了第五次云南省中医药学会中医体质学分会年会暨治未病服务与慢性病防治学习班培训。

培训班特邀请杨秋莉教授作了题为《辨识身心促进健康——五态身心辨识与治未病及临床应用》的特邀报告,张文征教授作了题为《红外热成像技术的临床应用》的特邀报告,云南省中医医院何渝熙,王琦教授分别作了主题学术报告,并先后安排其他3位省内知名专家作专题学术报告。各位专家有着丰富的理论知识和临床经验,在治未病领域具有很高的造诣,他们的授课内容丰富多样,课程具有前瞻性、新颖性和实用性等特点,吸引了学员们的极大兴趣,整个培训过程大家学习热情高涨,学术氛围浓厚。

此次学术活动,为全省及我州治未病事业发展搭建了一个广泛的学习和交流平台,使大家能进一步发挥中医药优势,广泛深入开展治未病工作,使中医治未病的理念在新的历史条件下,为当地民众健康做出新的贡献。同时对促进我院治未病服务能力的提高和业务发展有着重要的意义。

(治未病中心 朱如彬)

我院举办大理州中医机构医疗质量与安全管理培训班

为进一步加强全州中医医疗机构医疗质量管理,规范医疗服务行为,保障医疗安全,我院于9月20日在院内成功举办州级继续医学教育项目“大理州中医机构医疗质量与安全管理培训班”,大理州中医医疗集团22个理事单位共99人参加了培训。

医疗质量与安全是医疗工作的核心和重点,是医疗机构在各个历史阶段永恒围绕的主题。而以等级医院评审来推动和促进医疗机构以质量及安全为核心的内涵建设也是卫生行政管理部门的主要抓手。2018年10月—2019年10月,云南省卫计委将启动新一轮的二级中医医院评审,我院作为去年接受过等级评审的三级甲等中医医院,指导和帮助各县市中医院顺利迎接此轮等级医院评审也是我们义不容辞的职责和使命。因此,以召开大理州中医医疗集团一届一次理事会为契机,我院围绕二级中医医院评审相关要求开展了此次培训,分别由段萍副院长以及医务、护理、药剂、感染管理、党办、临床科室负责人分别作了《发挥中医药特色优势 加强重点专科建设》、《从医疗质量管理到等级医院评审》、《中医医院等级评审护理检查要点说明》、《二级



中医医院评审药事管理部分细则解读》、《等级评审中感染管理现场评价体会及感想》、《全面加强党的建设 助力等级医院评审》、《二级中医医院评审临床科室建设迎评要点》等内容的培训。培训采取分专场的方式进行,充分考虑了参会对象的岗位特点及培训内容的专业性,更具针对性。通过理论培训和现场的互动交流,参会人员均反映受益匪浅,获益良多,同时也进一步加强了我和集团各成员单位之间的沟通联系,加深了友谊。(科教科 杨云松)

我院1.5T磁共振正式开诊



在各级领导的关心支持下,我院经严格、谨慎、科学地筛选,斥巨资引进高端创新型1.5T磁共振成像系统(MRI),在前期的紧张调试安装、培训、试运行后,于9月20日正式开机接诊。大理州卫计委副主任、中医药管理局局长沈锦钊,大理州中医医疗集团各成员单位领导及相关医务人员约250人参加开诊仪式。我院党委书记、院长杨瑜,昆明医科大学第一附属医院磁共振室主任何波教授先后致词,副院长

长邱逸主持开诊仪式。

在我院尚未引进磁共振前,遇到需要做磁共振检查的患者,只能在外院接受检查,这不仅增加了患者的转院风险和就诊负担,还大大影响患者的就诊时间,有时甚至还排不上号,可能还会因此影响到病情。现在我院磁共振开诊了,各位患者进行门诊、住院检查不用再绕远路,在我院就可以享受到更精准的磁共振检查,这将极大地方便患者的就诊。我院磁共振检查预约时间短,实现疾病早期诊断、早期治疗。

今天,磁共振的成功落户并开诊,是大理州中医医院发展史上的一件大事,也是一项重点工程和民生工程。它为医院的发展注入了新的活力,填补了我院磁共振设备的空白,不仅提高了我院影像科的诊断水平,也为临床诊断、教学提供更多更强大的支持,提高临床诊疗水平和医院综合实力。更为重要的是改善医疗服务环境,为百姓提供更加全面更加优质的医疗服务。(宣传科 杨倩)

为什么中医界被称为“杏林”？

“杏林”作为中医界的别称,由来已久。

据晋代葛洪所著《神仙传》记载,三国时期有位名医叫董奉,字君异,福建侯官(今福州)人,与当时的张仲景、华佗号称“建安三神医”。董奉少年学医,信奉道教,曾任侯官县小吏,晚年到庐山下隐居,《浔阳志·董奉太乙观》记载:“董奉居庐山大中祥符观”。董奉一面隐居修道,一面为当地的老百姓诊病疗疾,而且在行医时从不索取报酬,只有一个要求:每当治好一个重病患者,就让病愈者在山坡上栽杏树五棵;每当治好一个轻病患者,就让病愈者在山坡上栽杏树一棵。由于董奉医术高超、医德高尚,赠医送药,不取分文,所以闻讯前来求治的病人越来越多。光阴荏苒,年复一年,病愈者栽下的杏树也愈来愈多。十余年后,庐山一带的杏树已郁然成林,多达十余余株。

董奉在杏林中建了一座简易仓房,置一容器于仓中。每逢杏熟之时,董奉就以榜示

人,凡是到此买杏者,每一器容易一器杏,自行取去,不必通报。董奉每年以杏换得粮食,用来帮助生活贫困的老弱贫病及在外旅行没有川资之人。董奉不求名利、乐善好施的高尚医德被人们传为佳话。董奉去世后,人们在庐山上建有董奉馆;在福建长乐有一座山被称为董奉山。

历代文学名家在庐山留下了许多赞誉董奉行医济世、独创杏林的历史名篇,如李白的“禹穴藏书地,匡山种杏田”;王维的“董奉杏成林,陶潜菊盈把”;杜甫的“香炉峰色隐晴湖,种杏仙家近白榆”;清代征士放有一首《杏林诗》云:“吾亦知医术,平生慕董君,药非同市价,杏以代耕耘。”明代名医郭东十敬佩董奉,曾种下千余株杏树。女医家郑钦安,庭院也设杏树园圃,病人馈赠的东西,也多去接济贫民。

“杏林”故事经千秋流传,久而久之,“杏林”一词便成为中医界的誉称和中华传统医学的代名词,自古医家以位列“杏林中人”为荣,医著以“杏林医案”为藏,医技以“杏林圣手”为赞,医德以“杏林春暖”为誉。

(来源:《中国纪检监察报》)

过此次帮扶指导,使基层医务人员对基础疾病的相关诊断和治疗有了新的认识,进一步提高了临床用药规范,加强了双方沟通协作的默契度,为今后医院开展对口帮扶工作打下了坚实的基础。

(护理部 杨丽霞)



我院到漕涧卫生院进行健康扶贫工作指导

慈禧与半夏曲

慈禧(1835-1908年),又称西太后。据《清宫医案》记载:光绪三十四年(1908年)十月初七,慈禧太后染疾,太医张仲元、李德源、戴家瑜等前往诊治。皇太后脉息左关弦缓,右寸关滑而近缓。肠胃丰和,脾运仍慢,不走肠间,以致大便泄泻,头昏目倦,身困肢软。太医用四君子汤加“保宁半夏三钱”煎服而愈。

保宁半夏即半夏曲。清时,阆中为保宁府治,因而阆中又叫“保宁”。保宁半夏曲以阆中特产半夏为主,配以白蔻、上桂、广香等名贵中药材,按古秘方配制而成。李时珍《本草纲目》载:“半夏研末,以姜汁、白矾汤和作饼,楮叶包置篮中,待生黄衣,晒干用,谓之半夏曲。”

半夏曲为半夏加面粉、姜汁等制成的曲剂。中医认为,本品性味苦、辛、温,入肺、脾、大肠经,有止咳化痰、平喘降逆、和胃止呕、消食宽中之功,适用于风寒咳嗽、喘息气急、胸膈满闷、久咳不愈、食积不化、四肢不温、大便稀溲等。《饮片新参》言其“化痰止咳,消食积,治泄泻”。《中药部颁标准》言其“降逆止呕,止咳化痰”。《全国中药成药处方集》(济南方)言其“主治咳嗽痰多,停食作呕”。《全国中药成药处方集》(上海方)言其“主治咳嗽痰涌,痰多作恶”。《部颁中药成方制剂》言其“止咳化痰,平喘降逆,和胃止呕,消痞散结”。慈禧锦衣玉食,加之时至耄耋之年,脾胃功能薄弱,卫外功能下降,故而出现大便泄泻,身困肢软诸症。半夏曲和胃止呕、消食宽中,服后可使脾胃健运,诸阳四布,因而对慈禧之疾有效。

半夏曲质地酥脆,气味芳香浓郁,口含微甜化渣,对风寒咳嗽、喘息气急、湿痰冷饮、胸膈满闷、久咳不愈、顽痰不化、恶心欲呕、大便泄泻等有独特之功。为服用方便,目前已有相关片剂、冲剂、口服液应用于临床,产品供不应求。

· 中药故事 ·

白州杏林

本版责任编辑:李红艳 杨倩 投稿邮箱/bzxldali@126.com

2018年10月8日 星期一

BAIZHOU XINGLIN

我院内四科邀请北京天坛医院进行神经系统疾病专科联盟远程会诊



我院内四科(心脑血管病科)现为中国卒中中心、北京天坛医院神经系统疾病专科联盟成员单位,云南省重点中医缺血性中风专科病,昆明医科大学第一附属医院疑难重症神经系统疾病诊治联盟成员,大理州脑卒中防治医院联盟专科医联体成员单位。9月11日,在院领导和信息科的支持帮助下,内四科与北京天坛医院神经内科圆满完成了首例多系统萎缩疾病的远程会诊。本次会诊由欧杨惠医生汇报病史,刘振琪主任主持,全科医护人员参加。远程会诊中邀请到全国著名的神经内科专家冯涛主任医师、孟凡刚主任医师、马惠姿副主任医师,几位专家通过了解患者病史、体格检查、辅助检查资料、视频观察和询问患者

相关病史等,最终确定了该患者的诊断,并提供了详细的治疗方案。会诊结束后,患者及家属都激动地说:“以前想去北京最好的医院,找最好的专家看病,但是担心挂不到号,而且承担了巨大的路费、食宿费,所以一直没能到北京去。现在你们医院开通了远程诊疗,真是给我们带来了大实惠、真便利,谢谢医院和你们科室。”

通过这次远程会诊,为全科医务人员创造了良好的学习、交流机会,进一步拓展了医生的临床诊断思路,提升了对疾病的治疗能力,推动了我院神经内科专科的建设和发展,同时也让广大患者享受到更专业、更精准的诊疗!

(内四科 欧杨惠 刘振琪 徐咏艳)

《中华人民共和国中医药法》(以下简称《中医药法》)自2017年7月1日起施行,这是我国第一部中医药相关领域的法律,对中医药各方面进行了详细的阐述、规定,历经30余年酝酿,终获通过,十分不易,是中医界的一件大事、喜事。

笔者自参加工作8年以来,就一直从事医疗机构制剂的研发、生产、管理工作。这些年,深知做院内制剂的艰辛。

第四军医大学西京医院药剂科的杨志福在《我国医疗机构制剂的现状分析与发展策略》一文中就阐述:随着《医疗机构制剂配制质量管理规范》(GPP)和制剂室换证工作的深入开展,对制剂软、硬件要求越来越规范和严格。有些医疗机构制剂室因巨大的软、硬件投入与狭窄的临床应用及利润空间的不平衡性,不得不放弃制剂室建设。有资料显示,通过2005年和2010年两次制剂室换证验收整顿,使全国医疗机构制剂室由换证前的8398家减少到了4944家;配制大容量注射剂的制剂室由3671家减少到了1182家。那些得以保留下来的制剂室,也由于在医院地位的“边缘化”效应,造成软、硬件落后和软件不全、管理人员不足等诸多问题。例如:根据GPP要求,县级医院建成或改造一所相应规模的制剂室,至少要投入数百万元到数千万元资金,而每年的经济效益只有数万元或数十万元,还有的个别制剂品种由于原辅料材物价上涨、检验费用增加等因素,出现“倒挂”现象,由此导致多数留下来的医疗机构制剂室也仍以传统的、简单的设备来维持生产供应,工艺也以丸、散、膏、丹为主;很多制剂室还不能有效落实GPP对文件管理系统的要求,每个生产环节和检验环节应具备的工作制度和操作规程也不完善,生产和检验记录也很简单,随意改变上级主管部门批准的工艺和质量标准的事情随处可见等。

云南省食品药品监督管理局药品认证评审中心的万致在《云南省医疗机构制剂注册申报现状浅析》一文中阐述:2005年颁布实施的《医疗机构制剂注册管理办法(试行)》提高了医院制剂的准入门槛,自2010年5月起,云南省食品药品监督管理局对全省89家县级以上

综合医院和专科医院制剂室进行全面检查和清理,通过现场检查和专项检查,对不进行配制、技术设备力量不符合要求、医院主动要求撤销的38家医院制剂室,注销了其《医疗机构制剂许可证》,至此,云南省的医院制剂室减少了43%。制剂品种以昆明市为例,从2005年的505个减少到279个,减少了44.8%。云南省2005年至2011年仅接收12个制剂室的新申报制剂共29个品种的注册申请(到期重新再注册的不作技术审评)。其中7个制剂室的18个品种获得注册证,其余品种由于研究资料不全而退审,退审率为37.93%。申报品种除6个改剂型品种(占20.69%)外,均未一次性通过,不同程度地补充修正了部分资料,平均申报周期为10个月。可以看出,制剂室数量一直在减少,制剂品种逐步在萎缩。

笔者所在医院为云南省大理州中医医院,经过20余年的发展,已有国家级重点专科老年病科(在建)一个、建成省、州级重点专科肛肠科、针推科、妇产科、骨伤科、急诊科等,拥有云南省名中医1人、白州名中医11人、云南优秀青年中医6人等,名老中医专家都拥有疗效很好的临床经验方,这些年来,医院以及临床专家们都希望将其开发为院内中药制剂,医院制剂室也极力配合支持,但一直都是受困于相关政策法规的约束和高昂经费的制约,院内中药制剂的研发进展比较缓慢,未有1个品种获得制剂批文。

但医院中药制剂体现了中医地域特色、医院特色、专科特色及医师的临床经验,是中医临床用药的重要组成部分。医院领导一直以来都非常重视和支持制剂室的建设和院内中药制剂品种的研发,于2016年新建制剂楼,购置了高效液相色谱仪、中药煎煮提取设备、制丸设备、干燥设备等。

恰逢这个时候,犹如久旱逢甘霖,迎来了《中医药法》的颁布实施,其中第三章第三十一条规定:国家鼓励医疗机构根据本医疗机构临床用药需要配制和使用中药制剂,支持应用传统工艺配制中药制剂,支持以中药制剂为

我院开展“医疗服务进军营”义诊活动

为响应国家卫生健康委、国家中医药管理局、国家军委后勤保障部卫生局开展2018年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周号召,我院应武警大理支队邀请,由医务科任月娟副主任、针灸一科丁宇主任率领针灸一科骨干医生于9月11日—12日到武警大理支队各营区开展“医疗服务进军营”义诊活动。

结合广大军官士兵常年超负荷训练,多患有脊柱、肌肉、骨关节系统疾患,我院根据实际情况,充分发挥针灸特色,以针灸简便更廉效的特点为广大官兵战士实施针灸治疗。

我院针灸一科团队采用

沈国权教授最新的筋骨平衡理论,施快针不留针,迅速调平衡骨失衡,不少战士病痛当场消失,活动不自如的关节当场恢复,获得了广大官兵们的好评。在为期两天的义诊活动中,我院医生不辞劳累,奔走于武警支队下属五个营区中,共义诊一百余人次,圆满完成义诊活动。

此次义诊活动因地制宜,紧密结合需求,积极推动、贯彻落实了党的十九大精神,促进实施健康中国战略。扎实推进预防、医疗、保健服务进军营、进班排,为基层部队办实事、解难题,提升基



层医疗服务保障能力,着力维护部队官兵健康,同时充分发挥了中医药特色,使针灸这一中华民族之“瑰宝”扎根基层、服务基层。(针灸一科 罗成斌)

简讯

国庆节医院对各临床科室开展工作督查

10月1日,院党委副书记奎继中率相关职能科室负责人对医院各临床科室进行工作督查。督查组通过拨打行政总值班、驾驶员、总务科值班电话,值班人员反应迅速,在规定时间内都能赶到指定地点报道;督查组随后到各门诊、临床科室进行检查,各临床科室都有负责人在岗;奎继中副书记仔细询问各科室节日安全工作落实情况,从人员排班、二线备班、危重病人管理等方面详细了解各科室工作情况,同时

也发现在医疗安全、后勤保障等方面存的问题。针对发现的问题,奎继中副书记提出三点要求,一是请相关责任科室对存在的问题和隐患立即整改,做到不麻痹、不大意、不松懈;二是要进一步落实安全生产工作责任制,强化安全意识,提高医疗服务质量;三是要进一步改进工作作风,严肃工作纪律,规范工作秩序,切实有效地治理“庸、懒、散”等不良现象,确保医院“国庆”期间的医疗安全。(院办 李贵明)

基础研制中药新药。第三十二条规定:医疗机构配制的中药制剂品种,应当依法取得制剂批准文号。但是,仅应用传统工艺配制的中药制剂品种,向医疗机构所在地省、自治区、直辖市人民政府药品监督管理部门备案后即可配制,不需要取得制剂批准文号。

通过对这两条的解读,可以明显得出两点。一是立法支持院内中药制剂的研发和使用。二是针对仅应用传统工艺配制的中药制剂品种,“备案”即可,不再需要过去的“审批”。这一规定是对药品管理法的一个突破,极大地给予了院内中药制剂研发的松绑,可以少做很多关于药效、毒理临床实验,节约了大量的经费,一定程度上加快了制剂能够广泛应用于患者的时间。

国家食药监总局也于2018年2月发布《对医疗机构应用传统工艺配制中药制剂实施备案管理的公告》(以下简称备案制公告),对院内中药制剂备案制进行了详细的阐述和规定。

此《备案制公告》一发布,笔者所在医院如沐春风,紧扣备案制规定,迅速讨论制定“滋肾优孕丸”的研发方案。例如:1.将滋肾优孕丸全方打粉(符合“中药饮片经打粉制成的固体”一条)。2.剂型选择为丸剂(符合“丸、散、丹、锭等传统剂型”)。3.处方应用历史10余年(符合“使用历史超过5年”),有大量的处方和病例。这样,在符合备案制的规定要求下,再进行丸剂成型工艺、质量标准 and 稳定性考察等研究即可。现在,滋肾优孕丸的研发已推进到质量标准的研究阶段,有望明年即可向省药监局备案,投入生产。

《中医药法》的颁布实施和《对医疗机构应用传统工艺配制中药制剂实施备案制管理的公告》的出台,必将大大推动我国中医药事业的发展,院内中药制剂的研发和使用,更好地服务于患者,造福于百姓。

(制剂室 刘凤乐)

贯彻实施《中医药法》一周年有感征文稿件选登