

容易被拔出。而自从我们给有静脉留置针的患者加上袜套固定后,留置针的滑脱几率明显降低了。学习同学听后笑着对我说:“老师,这也是项创新发明呀!”

我不禁叹息,这件小事算得上是护理创新吗?科里原来老是听说某某患者留置针被其不小心拔出了。问其原因,有的因为出汗较多,敷贴粘性差了,容易卷边,加之患者活动多后就更易被拔出了;有的老年人记性差,忘记自己留了针,不自觉地会乱抓,一不小心针就被拔了;有的一觉醒来,发现留置针在被子里了……留置针被拔出后的后果可大可小,往小了说就是浪费了一个留置针,病人还得多挨一针,往大了说针头被拔出后因针孔未被及时按压止血,患者的穿刺部位会皮下出血,青紫一大块,给患者和家属身心造成伤害。

通常情况下留置针穿刺都首选血管最明显的位置,如在弯曲的腕部、肘部、踝部穿刺,这样会给输液后的固定管理带来一定的困难。于是我们的固定物品也从绷带、小手柄、护腕演变到经修剪的透明丝袜套。经过不断实践,最后发现使用丝袜套,连同患者输液部位套住,平时有出血红肿等,透过透明的丝袜套都能观察到。至下次输液前再去掉丝袜套按正规操作进行即可。若是特别爱动的患者,再加上捆绑的测量量器,大家都知道尿壶和尿袋上的计量较为模糊,危重患者的尿量我们也不能每次拿量杯来量。有了这个“神器”,尿量会测量的非常精准,能帮助我们及时的观察病情,给医生用药提供参考,而且这属于废物利用,还节约了开支。再比如实施保护性约束时,可用小儿的尿不湿+绷带固定患者肢体,不仅柔软,还吸汗,成本也比较低,弄脏了可以及时更换,保证了患者的清洁,不失是一项小创新。



气候特点:四月是春季最后的阶段,从二十四节气来说,包含有清明和谷雨两个节气。

清明在节气上代表天清地明的意义。自古以来，这一天便是中国人祭扫坟墓的日子。清明又称“踏青节”，是中国汉族民间传统节日。

“逢春不游乐，但恐是痴人。”从防病来讲，在这段日子里，天气阴凉，应以补肾、调节阴阳虚实为主。为保持心情舒畅，选择散步和动中有静的运动为宜，如踏青、做

谷雨是春季最后的一个节气。古代称：“雨生百谷”，说明此节气在农业方面的重要性。

操、打太极拳等。饮食调摄方面，须定时定量，防暴饮暴食。

饮食宜忌：多食菠菜、芹菜、葱、水

四月天气转暖,人们的室外活动增加,桃花、梨花、杏花等开满枝头,杨絮、柳果、山药、枸杞、兔肉,少吃辛辣、油腻、大寒之物,如辣椒、肥肉、海鱼、海虾等。

絮四处飞扬,这时花粉过敏的人日子就比较难过了,应该加以预防。此季节还是传染病高发季节,如急性病毒性肝炎、流脑、麻疹、腮腺炎等。所以

推荐食疗:山楂枸杞焖羊肉
用料:山楂、山药各30克,枸杞子15克,羊肉500克,红枣4个
制法:红枣去核,羊肉切块,用开水脱去血水。诸料共入砂锅,加清水煮沸后改小火煲2~3小时,调味。

应依据天气变化及时增减衣服,预防传染病是这一时期的关键。

功用:枸杞子滋补肝肾明目,山药健脾益肾,山楂活血化瘀,红枣健脾益血,兔肉补益中气。此款食疗方蛋白质含量丰富而低脂肪、低胆固醇,有滋补肝肾、补气

大理州中医医院微信 养生原则： 养血、活血化瘀作用。（朱如彬）

花辛温气浮，功专入肺，解散风热。”据现代药理研究表明，辛夷花所含的挥发油，有收缩鼻黏膜血管作用，可用它来治疗急、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦

苍耳子根 30 克代替苍耳子。

发散风寒，通鼻窍的功用，辛夷花瓣10克，鸡蛋1—2个，加水适量同煲，蛋熟后去蛋壳，再煮片刻，饮汤吃蛋，经常服用有效。

二、黄芩菊花茶
中医认为，野菊花性味苦、甘、辛、凉，无毒，有疏风清热、解毒消肿，疏肝破血的作用。可用于风热感冒、肺炎、鼻炎、白喉、胃炎、高血压、口疮、水痘等症。

祛风止痛的功用，猪脑1副，洗净剔去红筋，川芎，白芷各6克，辛夷花10克，先煎3味中药，取汁半碗，倒入炖盅内，加入猪脑，沸

是说来就

倪润珍

黄芪菊花茶：黄芪 15g，白菊花 3 至 5 朵，开水泡茶饮，每日 1 剂，7 天一疗程；黄芪益气，菊花清热，此方能增加免疫力，有清热解毒，气虚热毒的功效。

三、百合粥

中医上讲鲜百合具有养心安神，润肺止咳的功效，对病后虚弱的人非常有益。百合不仅具有良好的营养滋补之功，而且还对秋季气候干燥而引起的多种季节性疾病有一定的防治作用。

安神，苍耳子通窍止血，红枣6枚，苍耳子10克，清水适量同煮，取汁服，每日1次，7天为一疗程。

中医小科普

诱发鼻炎的原因：

百合粥：百合250克，去皮衣，加水煮至酥烂，加冰糖食用。本方具有补肺益气的功效，适用于鼻炎伴气短乏力、胸闷。

四、桃仁红枣粥
桃仁12克,大约8至12个,清水发软,去杂质,加红枣20枚,同煮至桃仁透明酥烂,加糖适量,食用。本方具有补血活血的功效,适用鼻炎伴舌质红,舌边淤紫。

五、苍耳子煲瘦肉 鼻塞,流清鼻涕,鼻痒,咽喉部不适,咳嗽等。

痔疮术后的合理饮食

□ 肛肠科 杨艳波

很多人因饮食不规律,生活习惯不健康等原因,使得痔疮的发病率不断升高,目前治疗痔疮的方法中,如果药物不能使其得到控制,那么手术治疗痔疮是最好的方法,这种方法可以帮助你快速的摆脱痔疮的困扰,重拾健康和快乐。但很多患者仍存在对手术恐惧、术后恢复焦虑等一系列心理,其中术后排便引起的疼痛多是患者恐惧手术治疗的首要因素。如何才能术后顺利排便,降低疼痛呢?痔疮术后合理饮食至关重要。

手术后病人的进食开始时间需根据手术部位、手术大小、麻醉方法、肠功能恢复情况等决定。许多痔疮术后病人,诉说手术后排便像拉“玻璃碴”一样,肛门剧烈疼痛,排便还会污染术区,导致感染,从

而影响术口愈合,所以不敢吃东西,只喝水、牛奶、藕粉等,避免排便。这是不科学的,是认识上的误区,应该合理、营养进食。一般来说,术后要避免高热量、高脂肪、高蛋白的食物,避免食品的过精过细。痔疮手术当日宜进食易消化、清淡食物,如米饭、蔬菜、炖品等,多饮水,但不宜吃含油脂较多的汤汁,以防术后不合理膳食,节制有度,饮食多样化,营养均衡化,特别注意避免过冷或过热的饮食和暴饮暴食。合理安排每日饮食,多吃新鲜蔬菜、水果等富含纤维素、维生素的食物,多饮水,适当下床活动,增加胃肠蠕动,促进排便。痔疮术后可结合我院中医特色疗法,熏洗、坐浴及中药内服等,有利于早日恢复健康。

精

白州杏林
BAIZHOUXINGLIN

大理白族自治州中医医院主办 主编:杨瑜 副主编:邱逊

2017年4月8日 星期六 (内部资料 免费交流)

大新广出(2017)准印内字 F0059 号 第4期(总第54期)

大理州中医医院召开201



为进一步加强医院党建和党风廉政建设工作,促进主体责任和监督责任的落实,总结2016年党建和党风廉政建设工作,谋划和部署2017年工作任务,3月27日下午,我院召开2017年党建暨党风廉政建设工作会议,医院领导班子成员及中层以上干部参加会议,会议由党总支副书记、副院长奎继中主持。

传

会上,党总支副书记、副院长奎继中首先传达了中央、省、州党委政府党风廉政建设工作会议精神 and 州纪委八届二次全会精神,卫计党委工委《关于进一步深化整治药品回扣、推进廉洁行医工作的通知》精神,并要求全院干部职工认真贯彻落实好会议及文件精神,进一步统一思想,明确任务要求,落实工作责任,采取得力措施及有效方法,进一步深入推进我院党建和党风廉政建设各项工作。

承

紧接着,院党总支部书记、院长杨瑜作了题为《忠诚履职,勇于担当,全力助推等级医院评审》的讲话。他指出,2016年,我院党总支在州委州政府和州卫计委党委的正确领导下,全面贯彻落实党的十八届三中、四中、五中全会和习近平总书记系列重要讲话精神,省委九届十一次、十二次全会精神,州委七届七次、八次全会以及州第八次党代会会议精神,以落实全面从严治党要求为主线,以加强思想理论建设、从严管理监督干部、持续深入改进作风、强化支部基础工作、完善党内法规制度、落实管党治党责任

整治药品回扣
年12月24日,
30分”栏目播
支高度重视;
大会。全院医
不准”及国家相
识医疗卫生行
本上认识到治
的民心工程,各

创新

不忘初心,再创 ——大理州中医医院喜获“2016年度党建

2016年,我院党总支在州委州政府和卫计委党委的正确领导下,全面贯彻落党实的十八届三中、四中、五中、六中全会和习近平总书记

The image is a promotional graphic for Dali State Traditional Chinese Medicine Hospital. On the left side, there is a traditional Chinese ink wash painting of a man with a beard, wearing scholar's robes, holding a scroll and a brush. On the right side, there is a light yellow rectangular area containing the hospital's name in large Chinese characters '大理州中医医院' and English characters 'Dali State Traditional Chinese Medicine Hospital'. Below the name is a QR code. To the right of the QR code, there is text in Chinese: '“大理中医” 期待您的关注！ 拿出手机来扫一扫吧！'. Below this, there is more text in Chinese: '中医知识在手,从此疾病无忧。提供医院发展动态、医疗服务信息、中医药科普知识、健康养生之道。您的私人医生,就在@大理中医！' and '关注“大理中医” 享受健康美丽好生活！'. At the bottom of the entire image, there is a red banner with the text '大理州中医医院官方微信' (Dali State Traditional Chinese Medicine Hospital Official WeChat) in white.

年党建暨党风廉政建设工作会议

重点,紧紧围绕医院中心工作,大胆实践,勇于创新,党建和党风廉政建设工作得了明显成效,营造了风清气正、干事创业的良好氛围。

杨院长强调,抓好党建工作,要紧紧围绕医院改革、发展、稳定大局,通过明责任、落实责任、追究责任,确保党建工作取得实效。要做好顶层设计,把从“态”,帮助医院党员干部查找和掌握思想、作风和生活上存在的问题、困难,加强对党员干部的监督、管理和教育,做到早警戒、勤提醒、常监督,促进党风廉政建设和干部思想作风建设,医院将进一步加大约谈工作力度。

合党纳入医院“十三五”发展规划编制综合改革,找准切入点,把握着力点,选好落脚点,把党建与党风廉政建设与中心工作同谋划、同研究、同部署、同落实、同考核;突出重点对象抓党建,建设好班子、好班长、好梯队”;坚持问题导向抓党建,推动党建工作“全覆盖”,同时加强作风建设。全面落实党建及党需要各支部、各科室真抓实干,不断创新机制,夯实基层组织,推进提升医院党建工作科学



高回扣下的高药价》。对此,医院党总
2月30日专题召开廉洁行医警示教育

二是要继续强化权力监督制约,从源头治理腐败。继续严格执行医院主要负责人不直接分管人事、财务、基建和物资采购工作,“三重一大”事项集体决策,“一把手”末位发言。

业绩！

作“先进单位”称号

全面加强党的思想、组织、作风、反腐倡廉和制度建设,不断提高医院党建工作科学化水平,为医院各项工作健康发展提供坚强的政治和组织保证。

医院党总支定将倍加珍惜此次荣誉,不忘初心、再接再厉,充分发挥杨院长最后强调,基层党组织是医院政治工作的“核心”,行政组织是医院工作的“中心”,“核心”和“中心”是相辅相成的,它们只有和谐同心,才能真正的成为推动医院各项事务发展的动力,希望同志们审时度势,提高认识,以“两学一做”学习教育为抓手,以创建三级甲等中医医院为目标,凝心聚力,群策群力,以优异的成绩迎接十九大的胜利召开!

会上,杨院长分别与各支部、各科室代表签署了《2017年党建工作目标管理责任书》和《2017年党风廉政建设目标责任书》。

(周卫东)

云南省卫计委副主任到大理州中医医院调研指导工作



3月26日,云南省卫计委副主任、省中医药管理局局长郑进在大理州卫计委调研血防工作期间,在大理州卫计委副主任沈锦相陪同下莅临大理州中医医院调研指导工作。大理州卫计委中医科科长杨兆龙、医院副院长段萍、副院长奎继中、副院长邱逊和职能科室有关负责同志全程陪同调研。

郑进副主任一行实地走访调研了医院老年病科、肛肠科、针灸推拿科、骨伤科、疼痛科、妇产科、中药房和煎药房。郑进副主任每到到一个科室都与医务人员亲切交谈,详细询问医务人员工作生活工作情况、重点专科建设情况及发挥中医药特色优势等方面的工作情况。在调研工



作中,段副院长向郑进副主任简要汇报了医院基本情况,郑进副主任对我院的工作整体情况,尤其是重点专科建设、发挥中医药特色优势等方面工作给予了充分肯定。

郑进副主任指出,大理州中医医院是全省医改的试点,医改工作是一项长期、艰巨和复杂的工作。一是要学习贯彻落实好全国卫生与健康大会精神,积极争取各级党委政府支持,统筹谋划医院长远发展规划;二是要加强医院学科建设和人才培养,提升医院核心竞争力;三是充分发挥中医药特色优势,打好基础,建好机制,内强素质,外树形象,凝聚发展合力,扎实推进医院各项工作取得新突破、迈上新台阶。(李贵明)

大理州中医医院党总支召开2017年党务知识培训会议

为大力推进“两学一做”学习教育常态化制度化,进一步加强基层党组织建设,抓实党建宣传工作,规范党员发展工作,强化责任意识,切实提高我院党务干部的组织领导能力、协调创新能力和工作落实能力,4月1日下午,医院召开2017年党务知识培训会,各支部书记、组织委员、宣传委员参加了会议,会议由党办主任周卫东主持,院党总支副书记、副院长奎继中参加会议并作讲话。

培训开始前,奎继中副院长作了动员讲话,他指出,开展党务干部培训是新形势下做好党建工作的客



观需要,也是提高党务干部自身素质的内在需要。参加培训的党务干部要紧密结合“两学一做”学习教育要求,结合本单位的工作实际,认真执行“三会一课”制度,进一步增强责任感和使命感,切实提高学习的主动性和自觉性;要珍惜学习机会,做到集中精力学、带着问题学、相互交流学,不断提高自身能力水平,切实把学习成果转化为谋划工作的思路、改进工作的方法和推动工作的本领,为医院发展提供坚强有力的组织保证。

紧接着,党办主任周卫东、科员杨国秀分别就支部如何抓好党建信息宣传工作及党员发展工作作了专题培训。党建信息宣传工作培训主要围绕党建宣传工作的的重要性、如何撰写高质量的宣传作品、典型的培养、宣传和挖掘等方面进行阐述。党员发展工作培训重点围绕党员发展流程进行讲解,从递交入党申请书、到入党积极分子、发展对象,再到预备党员的考察及转正,各党支部在什么节点完成哪些工作,应注意哪些规范事项,都一一作了详细阐释。

通过培训,各党支部更为系统地认识和了解了党建工作,进一步扩展了党建工作业务知识,有效提升了党务干部抓党建促发展形成组织优势的能力,对推进和加强党支部的自身建设,产生了积极的推动和促进作用。(周卫东)

近日在一则博文中读到这样一句话:做人要有“三底”:底线、底色和底蕴。说得很有道理,觉得有必要议论一下。对于普通公民而言,遵纪守法是底线,不能突破;为人正直是底色,不能丢掉;德才兼备是底蕴,这是做人目标,也是人性追求。但对于广大官员来说,“三底”应该有更高的定位。廉洁奉公是底线,不做“昏官”;勤政为民是底色,不做“懒官”;锐意创新是底蕴,不做“庸官”。

先说“底线”。干部的廉洁,就是不贪。中国的造字很奇妙,“贪”,上为今,下为贝,表示贪心者常思当前之利,专想眼前之处。有了贪心,就自然丢了“奉公”,到处图不义之财,时时争蝇头小利。手中的权力成了获取利益的资本。纵观落马官员,多半是从“贪”开始。有的贪色,或以金钱诱之、或以权势逼之,或以所求挟之,最终导致身败名裂,妻离

子散;有的贪财,或挪用贪污,或受赂索贿,或敲诈勒索,贪得无厌,最终演绎金

鱼悲剧,因贪撑死;有的贪吃,凡请必到,凡到必喝,凡喝必醉,凡吃必拿,乱承诺,乱答应,乱拍胸,最终喝掉了党纪政纪,喝掉了干部形象;有的贪功,或弄虚作假,或阿谀奉承,或急功冒进,热衷于形象工程,致力于政绩效应,最后落得个劳民伤财,祸国殃民……近日与朋友闲聊中,又获知一种新的“贪种”,曰“贪爽”。大众场合,为摆派头,示威力,信口开河,“我说的,出了事我负责”“就这么办,没得商量”“我是老大,我说了算”,图一时之“爽”,胡乱表态,最终造成决策失误……因此,洁身自好,公道正派,心不动于微利之诱,目不眩于五色之惑,胸怀坦荡,正义凛然,是为官必须坚守的底线。

再说“底色”。为官之道,利民为要。毛主席把干部喻为“人民的勤务员”,其性质决定了“为人民服务”才是官员应有的底色。焦裕禄的那句“我是你的儿子,是毛主席派我来看你”的话,把为官底色作了最彻底的诠释:“鞠躬尽瘁全心为人民”是周恩来一生的光辉写照,他用实际行动打造了共产党人的人民底色;习近平总书

记在接受俄罗斯电视台专访时表示,我的执政理念,概括起来说就是:为人民服务,担当起该担当的责任。总书记用“服务”和“担当”把为官底色清晰地凸显出来了……勤政为民,重点在于“为”字上,群众利益无小事,作为党员干部,对群众关心的事,要一丝不苟地做好,任何推诿扯皮,作风漂浮、忽悠搪塞都不能有。最后说“底蕴”。官员的底蕴是锐意

近日,我院被大理州食品药品监督管理局授予“2016年药品不良反应监测工作先进单位”的荣誉称号,这是我院继2015年连续两年获此殊荣。

药品不良反应是指合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的有害反应。药品不良反应(ADR)是药品固有特性所引起的,任何药品都有可能引起不良反应。因为药品上市前研究的局限性,导致我们并不能够在上市之初就可以全面的认识和把握药品的属性。随着上市后临床使用人群的扩大和复杂性变化,使得对药品的追踪监测和持续评估成为必需。为加强药品的上市后监管,规范药品不良反应报告和监测,及时、有效控制药品风险,保障公众用药安全,医疗机构应负



我院职工积极参加无偿献血活动

无偿献血是社会文明进步的标志,是一项社会工程。自1998年10月1日《中华人民共和国献血法》实施以来,我州已有22万人次加入到无偿献血者的行列,实现了临床用血100%来自于无偿献血。

3月17日,我院医务人员挽起袖子,伸出手臂,积极响应献血活动,踊跃报名。献血现场气氛热烈,临床医护人员、行政管理人员、后勤工作

人员和实习进修医师甚至友邻单位的同行、患者家属纷纷加入。前来看病的患者和家属看见此情此景,不禁竖起了大拇指。此次无偿献血活动,我院共有29位医务人员参加献血,献血量达7440毫升。

活动当天我院职工用自己的实际行动展现了无私奉献的精神,彰显了医务人员热心公益和医者仁心的高尚情怀。(任月娟)

底线,底色,底蕴,为官者必须要掌控好这三“底”。

(来源:中央纪委监察部网站)



我院不良反应监测工作再获殊荣

中药传说

在一处深山密林中,住着一位挖药老人。一天,他听见山下人喊马叫,不知出了什么事,就伸长脖子往山沟外看。过了会,跑来了个十四五岁的男孩子。男孩子攀石绕树,直跑到老人面前,“喂喂”一声,老人吓了一跳:“哎呀,有话好说,你这是怎么啦?”孩子像鸡啄碎米一样地连连磕头,说:“老爷爷,快救救我吧,他们要杀我!”“你是谁呀?”“我是山外葛员外的儿子。”“谁要杀你?”“朝里出了奸臣,诬奏我爹,私屯兵,密谋造反。昏君信以为真,传下圣旨,命官兵把我家围住,要满门抄斩。我爹对我说:‘葛家就你一根独苗,如果你也被杀,咱家就断了后。快跑吧,日后长大,能报仇就报仇,不能报仇也算留下一条根了。’我只好离家逃出。谁知又被官兵发现,他们正在后边追呢!求老爷爷开恩啊,救我一命,就是救了葛家一门哪!”

老人心想,这葛员外世代忠良,理该救他的儿子;可是,追赶的人马喊声震天,越来越近了,怎么办呢?他往后山看看,说:“快起来,跟我走。”男孩子跟着老人到了深山的一个秘密石洞,藏在里边。官兵追上山,上上下下,足足搜了三天,也没见那孩子的影儿,只好收兵回去了。

这时,老人带着孩子出了山洞。老人问:“你有地方去吗?”孩子哭道:“我还要被扒,恐怕还要家门九族,还能去投奔谁呢?”老爷爷救了我,我愿意终身侍奉爷爷。您百年之后,我就披麻戴孝。不知你老人家愿不愿收留我?”老人说:“行啊,就跟我过日子吧。不过,我是个采药的,每天得爬山越岭,可不像你在家当大小爷那么舒服。”孩子说:“您放心,只要能活命,什么苦我也能吃。”

从此以后,葛员外的独生子就跟着老人每天在山上采药。这位老人常常采寻一种草,那种草的块根主治发热口渴、泄泻等病。几年过去,采药老人死了。葛员外的儿子学会了老人的本事,也专门挖那种有块根的草药,治好了许多的病人。但那种草药一直还没名字。后来,有人问这草叫什么?葛员外的儿子想到自己的身世,就说:“这叫‘葛根’。”

白州杏林

大理州中医医院“红手环走进2017新春关爱行动”



为积极响应中国卒中学会发起的“红手环走进2017新春关爱行动”,提高人民群众对于急性脑卒中早期识别能力和积极救治重要性的认识,关注高血脂在心脑血管疾病的危害与防治。在大理州中医医院脑病科卒中中心精心策划下,于3月23日在我院开展了以“中风120,快速识卒中”为主题的健康宣教及义诊活动。健康

我院接受大理州卫计委中医医疗安全管理、风险防范及中药饮片管理专项检查

根据国家中医药管理局、省州卫计委加强中医医院医疗质量和医疗安全管理视频会议精神、《大理州卫生计生委关于开展中医医疗安全管理和风险防范专项整治活动的通知》及《大理州卫生计生委关于转发全省医疗机构中药饮片专项管理检查方案的通知》,3月14日,州卫计委组织相关专家对我院进行了中医医疗安全管理、风险防范及中药饮片管理专项检查。

由州卫计委中医科杨兆龙科长

带队,专家组一行6人通过查阅文件资料及现场检查,对我院的感控各环节、中医医疗重点科室、医疗核心制度的执行落实、中药饮片管理进行了全方位的检查。

检查结束后,段萍副院长代表我院感谢州卫计委和专家组一行对我院工作的支持。我院将进一步加强督促医院各项管理工作,持续开展医疗风险防范,不断提高中医诊疗水平,突出中医特色,促进医院事业健康科学快速发展。(任月娟)



4月6日下午,护理部在行政楼二楼办公室召开“三甲评审专题会议”,全院14个护理单元护士长参会,会议由护理部杨丽霞主任主持。

会上,杨丽霞主任先对照评审标准,从“中医护理”、“患者安全”、“护理质量管理”等几方面着手,结合检查要点、评价方法、迎评准备等进行了详细讲解,明确了准备、自查、改进、迎检四个阶段的具体任务,为各科室迎评工作指明了努力方向。杨主任要求护士长要学习迎评标准、掌握标准、吃透标准,摸清家底,明确目标,及时纠差补缺,同时加强科室人员的培训,夯实理论基础,提升专业技能水平和应急能力,确保各项准备工作落实到位。

最后,杨主任做动员讲话。她强调,三甲评审是一个全院参与、全员行动的过程,是一个以评促改、以评促建的过程,需要全体员工荣辱与共,发挥主观能动性,积极开创工作新局面。护理部要求全院护理人员在医院党政班子的领导下,树立正确的迎评思想,坚定信心、齐心协力,精诚团结,排除一切困难,加强沟通协作,以积极的态度和高昂的情绪,全力以赴做好迎评工作。(赵英)

血样的采集、处理和运输是临床实验室分析结果正确与否的关键因素,也是病人最终获得正确治疗的关键因素。动脉血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

理血样是临床实验室分析中最为敏感的标本之一。仔细收集和处

我院药师在“第三届云南省药师职业技能大赛”中取得好成绩

由中国健康基金会主办、昆明医科大学第一附属医院承办的“第三届云南省药师职业技能大赛”于3月17日-18日在昆明开赛。来自全省16个地州的二级以上公立医院共选派76位药师代表参加比赛。比赛分为基础知识(笔试)、处方审核、用药交代、用药咨询四大环节。代表我院参赛的3位药师在比赛过程中,展现了扎实的理论知识功底和较强的药

学技术服务能力,其综合实力也得到了专家们的认可。最终何宾霞药师获得了三等奖,刘天凤、于甜甜两位药师取得了优秀奖!专家评委们对比赛过程进行了精彩的点评,同时对参赛的青年药师寄予厚望。希望通过这样的大赛,进一步提升药师们的药学服务技能,提高各级医疗机构临床合理用药水平,保障患者用药安全,实现为人民群众提供安全、有效医疗服务的医改目标。(药剂科)

手术室“小讲课”开课啦

手术室护理学是一门科学性很强的学科,它与临床护理大不相同。对手术室护士来说,不光要掌握各科常见病的专业知识,更要掌握手术室专科知识与技能。为进一步提高手术室护理队伍的业务素质,手术室制定了科内“小讲课”制度,护士长根据业务涉及面开展每周一次讲课。请科内护士、麻醉医师或厂家人员轮流讲课,内容涉及“手术室管理制度、手术室感染管理规定、手术体位摆放、手术室器械、设备的使用,各科常见手

术的术中配合”等内容。3月24日我科开始第一节“小讲课”,由护士薛群、赵玉分别将腹腔镜器械的使用、腹腔镜下胆囊切除术的水中配合注意事项进行科内讲授。课程结束后分别由手术室主任、护士长、全科医护人员就本次课中常见问题,可能出现的风险防范、仪器设备各种控制指标进行点评,一方面强化了大家的业务知识,风险防范意识,另一方面促进了医护人员主动学习的意识,也锻炼了讲课能力。(王玄孜)

为认真吸取近期全国接连发生重大火灾事故的惨痛教训,贯彻落实好大理州公安消防支队“2017年行业部门、重点单位火灾防控推进会”的会议精神。3月中旬,大理州中医医院在严格落实《中华人民共和国消防法》和《云南省消防条例》相关要求的同

时,还重点开展了以下五个方面的工作以加强消防安全管理。一是对照《云南省重点单位消防安全自我管理标准》,自上而下规范消防管理主体责任,不断完善医院消防档案台账管理,确保单位内部消防安全主体责任落实到位;二是针对医院工作实际,在不同时间段分两批组织医院干部职工认真观看《110对你说》火灾警示教育片,并集中医院临床医技科室负责人、科室消防安全员、近两年新入人员和行政职能部门全体人员,开展消防安全知识培训;三是以医院骨一科为示范,组织开展灭火及应急疏散演练,确保员工清楚火灾发生后各自职责,熟悉消防设施设备的操作及使用,会开展自救和互救逃生;四是严格落实“6+1”措施。年初与医院各科室签订一份消防安全责任书,春节前开展一次消防安全自检自纠,维护保养一次消防设施,组织检测一次电气和氧气线路设施,督促检查医院食堂全面清洗一次油烟机及油烟管道;五是建强用好微型消防站,使其切实发挥防火巡查、灭火救援、消防宣传“三队合一”的作用,真正达到“三知四会一联通、处置要在3分钟”的工作要求。

通过以上工作的开展,更进一步强化医院消防安全“四个能力”建设,使医院各科室的消防安全责任意识得到了进一步提升,居安思危、警钟长鸣、防患未然的思想理念得到了进一步巩固,防火灭火技能得到了进一步提高,为医院各项工作健康有序发展提供了坚实的安全保障。(保卫科)

加强消防安全管理 认真做好五项工作

· 医学检验科普专栏 ·