

雨中的精灵——菌子

□针二科 陈晓棠



菌子,是上天赐予云南人家的一道美味。云南人爱吃菌子,正如外省人爱抽云南卷烟。云南人离开了家乡,最想念的美食莫过于云南的菌子,譬如鸡枞、香喷头、干巴菌、青头菌、铜绿菌、九月黄,都会让云南的游子们魂牵梦萦,味蕾难受。

云南的菌子,是雨中的精灵。初夏,一场透雨,一夜之间,精灵一般的菌子便神秘地冒出地面。大雨连连的仲夏、季夏和初秋,菌子更是纷纷冒出地面,刚刚采过菌子的树下草坡,一夜之间,又会冒出密密麻麻的菌苗,精灵一般,露珠滴滴,十分神秘。此刻幽静神秘的深山老林因此更显得神秘莫测。到了中秋晚秋,雨水渐渐收了,但是滇中的雨季来得

老年人学会『慢生活』

□护理部 赵英

随着年龄的增长,老年人的肌肉、骨骼和关节等也在发生相应的变化,各个组织和脏器的功能逐渐退化,免疫力不断下降,“慢节奏”的生活对老年人来说是养生保健的关键。

进餐要慢
食物的消化与吸收靠牙齿的咀嚼和消化液的参与。老年人唾液、胃液、胰液及胆汁等消化液的分泌量减少,进食过快易产生消化不良,再加上视觉、嗅觉和味觉普遍减退,牙齿残缺不全,饮食安全尤为重要。因此,老人进餐应细嚼慢咽,这样不但有助消化,还能避免因碎骨、鱼刺等小块异物卡在食管或呛入气管,引起堵塞或窒息。

排便要慢
老年人因咀嚼能力减退,含纤维素的食物摄入量较少,加上脏腑功能衰退,肠蠕动减弱,易发生便秘。如排便过快过急,干硬的粪块可将直肠粘膜及肛门磨破,引发肛肠疾病,更为严重的是,不少老年人患有脑动脉硬化、冠心病、高血压等疾病,当蹲下用力排便时,腹内压力增高,人体下部血管受到挤压,使流向脑部的血液猛增,导致血压骤然升高,可能会诱发脑溢血或冠心病突发而危

炎炎夏日,当你半夜、清晨或午睡后醒来,忽感全身无力、疲乏、心跳减弱、头昏眼花,四肢酸软无力,尤以下肢最为明显,如你正值青壮年,那这一情况绝大多数应该是因为你的身体缺钾了。

缺钾?我们经常补铁补锌,但很少听说过补钾的,也很少听说过有人因缺钾而生病的,其实我们人体需要许多的微量元素,缺少其中的任何一个元素都会导致身体健康出现问题。而钾是维持生命不可或缺的必要物质。它和钠共同作用,调节体内水份的平衡并使心跳规律化。钾对协助维持稳定的血压及神经活动的传导起着非常重要的作用,虽然人体血清中钾浓度只有3.5~5.5mmol/L,但它却是生命活动所必需的。钾在人体内的主要作用是维持酸碱平衡,参与能量代谢以及维持神经肌肉的正常功能。

当人体严重缺钾时可以造成各种组织的损伤,其中以肾和心脏受损最为严重。缺钾时可表现为食欲不振、恶心、呕吐,严重者



中医养生之道

我国有一种传统说法“立秋后养肺,冬来不生病”。其实一年四季都应该养肺,秋季属金,主肺,是肺的季节,更应该注重肺部的保养。肺生性喜润恶燥,秋天燥热,易伤肺。而且入秋后,天气温差大,这个阶段,如果素体气虚或者体质敏感,就会容易诱发呼吸道疾病,出现咳嗽甚至发展成肺炎。那些本身患有慢性肺病的人,会加重已有疾病。

入秋气温已经一天天地缓慢下降。早上起床和晚上深夜时,温度都比夏季要凉,而且已经转成东北风了。只不过白天气温依旧炎热,体表的适应性还处于夏季,所以忽略了气候的变化。对于慢性肺病患者,每天起床时最好添一件薄薄的衣服,做好保暖工作。再者,肺气不足者,遇风易中招,流清鼻涕,所以除了保暖外,还可以喝点罗汉果姜茶,祛风润燥散寒效果很好。

肺寒者,秋冬夜跑会邪寒入体
如今夜跑已成为一种健身时尚,老中青夜跑者比比皆是。夏季夜跑汗出淋漓,新陈代谢加速,于身心有益。不过,进入秋冬,夜跑时往往风偏凉,气温相对比较低,对于体弱者,出汗后吹凉风,如果不及时换衣洗澡,极易感冒。因为人在跑步时,血液纷纷流向四肢,使其温度升高,腠理受热后张开,这时候吹风的话,外部的风邪寒邪能轻易入里。人的养生应该顺应四时,夏天,要热着过;秋

精诚至善 传承创新

白州杏林

BAIZHOUXINGLIN

大理白族自治州中医医院主办 主编:杨 瑜 副主编:邱 逊

2017年9月8日 星期五 (内部资料 免费交流)

大新广出(2017)准印内字F0140号 第9期(总第59期)

本期导读

- 大理州中医医院开展精准扶贫走村入户帮扶活动 一版
- 2017年云南省继续医学教育项目“脊柱微调手法体系”培训班圆满结束 二版
- 我院妇产科成功完成一例卵巢巨大肿瘤切除术 三版
- 雨中的精灵——菌子 四版

大理州中医医院开展精准扶贫走村入户帮扶活动



为扎实推进精准扶贫工作,切实为贫困户解决生产生活困难,如期实现脱贫任务,8月29日,大理州中医医院副院长邱逊带领医院行政职能科室主任20余人深入到宾川县力角镇鱼棚村开展精准扶贫走村入户帮扶活动。

扶贫路上,虽然阴雨连绵,道路崎岖泥



泞,但大家工作热情丝毫不减,在村委会,医院干部一行与村组干部和驻村扶贫工作队队员进行了座谈交流。与村组干部和驻村扶贫工作队一道挨家挨户进行了走访,与帮扶对象促膝交谈,详细了解贫困户的基本信息、家庭成员信息、身体健康状况、致贫原因、收入水平、大额支出以及住房、用水用电、劳动就

业等生产生活情况,并对群众急需解决的问题仔细做好记录,认真填写了建档立卡贫困户明白卡,根据每户致贫原因和家庭情况,了解贫困户的脱贫需求。走访中,贫困户纷纷感谢医院的关心和帮助,并表示要在各级党委政府和帮扶单位的帮扶下坚定信心,苦干实干,努力抓好生产,尽早脱贫致富。

(周卫东)

大理州医改办督查组到我院调研医改工作

为推进大理州深化医疗卫生体制改革各项任务,确保医改重点任务落实,了解开展进程,大理州医改办督查组在童绍洪调研员和柳映娟副局长的带领下,于9月4日、5日到我院开展实地督查调研。

奎副院长向督查组详细汇报了医院医改的推进情况、存在的问题和下一步的工作思路,并就医院当前深化医改推进过程中的相关问题与督查组交换了意见,调研组对我院医联体建设及相关重点指标的完成情况给予充分肯定。

督查组围绕督查重点工作和考核指标进一步查阅我院相关资料。在查阅过程中,我院积极配合督察组工作,各科相关负责人全程陪同,并积极解答查阅过程中出现的相关问题。

(杨 阔)

“患教会”架起医患沟通的桥梁

脑卒中,又称中风或脑血管意外,具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高的特点,给患者造成极大的痛苦,也给家庭和社会带来了沉重的负担。为了让更多患者及其家属更好地了解脑卒中防治知识,搭建医患沟通交流平台,8月17日,在大理州中医医院内四科医师办公室举办了以“脑卒中”为主题的患教会。

早上10点“患教会”开始,近10余名患者及其家属与内四科医护人员欢聚一堂。张池美副主任医师、张梅医师及侯丽护士在会上分别讲解了“高血脂健康教育”、“脑卒中健康宣教”、“脑卒中康复治疗”等内容。

在整个交流会过程中,患者们积极参与,兴致勃勃,内四科医护人员主动与患友进行交流,搜集意见建议,共同探讨如何更好提供医疗服务。患者及其家

属普遍反映交流会内容通俗、实用,具有实际指导意义。

“患教会”为医患沟通创建了一个良好互动的平台,实现了医患双赢。今后我们将多开展此类活动,积极架起医患沟通的桥梁。

(张池美)



在整个调研工作中,督查组对我院医改工作给予肯定,我院也将不折不扣地继续执行党和政府的惠民政策,将公平可及、群众受益作为改革出发点和立足点,加快推进城市公立医院改革。

(杨 阔)



属普遍反映交流会内容通俗、实用,具有实际指导意义。

“患教会”为医患沟通创建了一个良好互动的平台,实现了医患双赢。今后我们将多开展此类活动,积极架起医患沟通的桥梁。

(张池美)

2017年云南省继续医学教育项目“脊柱微调手法体系”培训班圆满结束



由大理州中医医院主办、祥云县中医医院协办的省级继续教育项目“脊柱微调手法体系”培训班于9月1日上午8点在大理龙逸滨海酒店开班。本次培训共有来自全省各地包括大理、保山、德宏、西双版纳、文山、玉溪、昭通、丽江、红河、昆明、楚雄、普洱等地州学员共124人参加。开班仪式上，大理州卫计委副主任、大理州中医药管理局局长沈锦相和脊柱微调手法创始人沈国权教授作了

简要的开班讲话，会议由我院段萍副院长主持。开班仪式结束后，由沈国权教授作了题为“中医学院派脊柱推拿——微调手法技术与理论”即脊柱微调手法导论讲座，并现场进行手法治疗演示。

在随后的课程中，由上海中医药大学张喜林博士具体为学员讲授脊柱微调手法的理论和技术。张博士从临床实用性出发，理论联系实际，

中药临床评价与药事管理专业委员会暨合理用药与药事管理研修班在大理召开



随着医改不断深入,面对药品零加成等政策的实施,医院药学部门从利润部门变成成本部门,药学工作模式从以药品保障为中心转变为“以患者为中心”的综合药学服务,合理用药成为医院、患者和社会三方的共同关切。为加强基层药学人员实践技能,提高整体实力,同时增进交流、分享经验、切实提升基层及中医医疗机构的药事管理能力及水平。9月8日由云南省中医药学会、云南省中医医院和大理州中医医院联合举办的云南省中医药学会中药临床评价与药事管理专业委员会2017年学术年会暨药事管理研修班在大理逸龙滨海酒店举行。

8日上午,研修班如期在大理逸龙滨海酒店开班,开班仪式由云南省中医医院夏杰副院长主持。大理州中医医院邱逸副院长代表我院致开幕辞,大理州卫计委沈锦相副主任做讲话。大理州中医医院段萍副院长、奎链中医院院长、云南中医学院张洁副教授、昆明儿童医院张毅副院长、大理州中医医院药剂科赵爱梅主任药师、云南省中医医院药学部李松梅主任、大理大学附属医院药剂科韩志云主任、大理州

检验医学新技术、新进展学习班在大理顺利召开



为促进检验医学事业的发展,加强检验人员间的学术交流,由云南省中西医结合学会检验专业委员会和大理州中医医院联合主办的“检验医学新技术、新进展学习班”于年9月8日至9月10日在大理顺利召开。开班仪式上,大理州中医医院段萍副院长致开幕词,大理州卫生计生生育委员会沈锦相副主任做讲话,大理州人民医院马顺高副院长、昆明医科大学第二附属医院检验科王玉明主任等出席开幕式并致辞。开幕式由大理州中医医院副院长邱逸主持。

本次学习班为云南省中西医结合学会检验专业委员会与地州级中医医院首次共同举办的省级医学继续教育项目。来自全省11个地州市的各级中医医院及综合医院、妇幼保健院、部队医院的150多名检验工作者欢聚大理,共同探讨医学检验的新技术、新进展。

学习班授课全程由大理州中医医院检验科主任范旭主持,邀

请了昆明医科大学第一附属医院单斌教授、昆明医科大学第二附属医院王玉明教授、云南省中医医院林云教授、云南省第一人民医院孙翥教授、云南省第二人民医院邓德耀教授及大理州人民医院马顺高教授为各位学员带来了精彩纷呈的专题讲座。各位专家从临床生物化学、免疫学、分子生物学、实际病例分析等方面和大家分享了检验医学的新技术、新进展及其临床应用,并对工作中常见问题做了详细讲解,内容丰富,具有较强的针对性和实用性。会上学员们积极与各位专家进行互动,气氛活跃,讨论激烈,精彩纷呈,此次学习班得到学员一致好评,对临床实践具有重要指导意义。

本次学习班的成功举办,为今后的检验医学学术交流和学科的发展奠定了良好的基础。

明代刘基在《郁离子》一书里,讲了一个发人深省的故事:越国有个工匠善造舟,巧夺天工,吴王请他造舟,尊为造舟之神。可他还不满意,一年后,他向吴王自荐说,自己不仅会造舟,还会操舟。吴王信了他,便让他出阵参加水战,结果大败,舟没而身死。刘基感慨地说,这真是画蛇添足,不知止,断送了他一世美名。

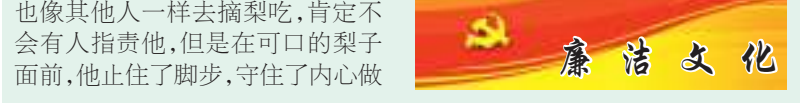
人们常说,做人要懂得知足,知足常乐。实际上,做人更要懂得知足,知足不殆。知足只是一种心理状态,而知止则是发自内心的自觉行为。知止可臻道德的高标。《元史》中记载了大哲学家许衡的一则故事:公元1232年,蒙古兵的铁蹄踏进河南新郑,许衡跟随众人一起逃难。时值盛夏,天气炎热,途径阳阳的时候,由于长途跋涉,大家又累又渴,就在路边停下来休息。这时,同行的人发现道路附近有一棵梨树,树上结满了梨子,于是,大家都争先恐后地去摘梨解渴。只有许衡一人端坐在路边的树下,一动也不动。大家觉得很奇怪,有人便去问许衡:“你怎么不去摘梨吃呢?”许衡回答说:“那梨树不是我的,我怎么可以随便去摘梨吃呢?”那人不屑地说:“现在时局这么乱,大家都逃难去了,这棵梨树,恐怕早已没有主人了,何必介意呢?”许衡正色道:“纵然梨树没有主人,难道我的心也没有主人吗?”

“人生之善止,可防危境出路边的树下,一动也不动。大家觉得很奇怪,有人便去问许衡:“你怎么不去摘梨吃呢?”许衡回答说:“那梨树不是我的,我怎么可以随便去摘梨吃呢?”那人不屑地说:“现在时局这么乱,大家都逃难去了,这棵梨树,恐怕早已没有主人了,何必介意呢?”许衡正色道:“纵然梨树没有主人,难道我的心也没有主人吗?”

现,不因功名而贪欲,不因感极而求妄。”在人生的道路上,我们既要积极进取,也要懂得适可而止。要做到知止,就要常思贪欲之害、常戒非分之想、常怀律己之心,就要抵诱惑、控欲望,守住做人、处事的规矩和底线,心中要始终亮着法律和道德的红绿灯,当行则行,该止则止,做到有所为有所不为。

试想,在那种情况下,如果许衡也像其他人一样去摘梨吃,肯定不会有人指责他,但是在可口的梨子面前,他止住了脚步,守住了内心做

(来源:中央纪委监察部网站)



“植物人”如愿醒来,家属感激送锦旗



8月15日,一名患者家属将一面写着“医德高尚、医术精湛,服务热情、护理精心”的锦旗送到内四科,对医护人员表示感激之情。

今年5月15日,26岁的茶某某不幸遭遇车祸身受重伤,幸运的是,经过某医院的全力救治,患者的生命保住了,但一直昏迷,呈“植物人”状态。6月16日为行中西医结合治疗,转至我院内四科住院。患者到我科时右侧肢体瘫软,能自主睁眼,有自主呼吸,无任何言语、意识及思维能力。留置鼻饲管及尿管,喉中偶闻及痰鸣,排痰

示难以置信,大家纷纷到病房探望,拉着患者喜极而泣。看着病房里那一一张张笑脸,听着一句句感激和夸赞的话语,不禁想,我们只是做了应该做的工作,可患者和家属却给了我们很高的评价,让我们感受到当我们用爱付出的时候,也在被爱感动着。

一面锦旗,不仅代表着患者和家属对医护人员的感谢,也是对我们工作的肯定,同时也激励医护人员更加努力工作,为患者提供更加优质的服务。

一个发展期,就是刚得的时候到第7天,会有一个由轻到重的发展过程,然后是恢复期,正常情况下在各大医院治面瘫的,大部分是在15天以上才有所好转,个别能提前到10天左右。治疗过程从我应用的病例来讲,我多喜欢浅刺,少针浅刺,因为面神经在脸上有三个分支,无论你扎多少针都只能刺激到这三个分支,而这几个地方,四个针就够了,上文是阳白,中支是牵正,下支是地仓,还有一个面神经的出口翳风。当然,我是在中医辨证的基础上才考虑神经节段的分布的。刺的时候,一针到位,不行刺,因为脸部血管比较多,捻转提插容易出血,容易给患者带来压力,并且也不利于神经水肿消退。用我们的话来说,就是本来局部经络就不通,你在针刺的时候,还造成离经之血,加重了瘀象,这样不符合中医治病的目的。

正常人,一边肌肉力量大,拉伸的力量就大,面瘫病人有一边是偏的,不能光治一边。就像调天平,大家知道吧,一边重一边轻的时候怎么搞,正常情况下,我们都会把重的一边慢慢减量,或者轻的一边慢慢加重,直至达到平衡。因此应在患侧七分减,健侧三分加。这样能加快恢复速度,不容易留有后患。而且一边减是很费力的,就像小时候玩那个跷跷板,你一个人根本玩不了,坐上去慢慢减重量根本就很难了,解决这一问题很简单,对面再增加一个人就行了。这样能根据天平是一样的,关键在于如何恢复平衡。当然在应用的时候,度的把握很关键,很多人一碰到面瘫,要么就扎脸部的一边,要么两边都扎,四关穴,两边都不会放过,这样是不对,只是感觉对患者不够负责,辨证不够精细。现在有些医生看病,连他自己也不知道患者是怎么治好的,只知其然,不知其所以然,看到患者,书上说的,别人教的,全上,最后患者的病治好了,但是自己还不知道怎么回事,这对于医生的成长是很不利的,因为没有总结,十年后可能你还是这个水平,在这个长江后浪推前浪的年代,迟早你会没有立足之地。因此,作为一名医生应善于反思和总结。

现代研究都觉得面瘫要多针浅刺,觉得多针能唤起局部神经恢复,所以常能看到很多治疗面

瘫的患者光脸上就几十根针,不明情况的患者易在心里种下针灸很可怕的念头。通常面瘫会有



“植物人”如愿醒来,家属感激送锦旗

近日,我院妇产科成功完成一例复杂卵巢巨大肿瘤切除术。

患者,女,52岁,近一年来无明显诱因反复出现腹部胀满不适,以剑突下胀痛为主,经朋友介绍特到我院就诊。妇产科罗曼漪主任医师详细了解患者病史并结合检查结果发现,其盆腹腔占位性病变来源于卵巢,该巨大包块已可在剑突下触及,伴随患者纳差,消瘦的恶病质症状,疑似恶性肿瘤,且巨大的包块很可能在外力撞击等因素下突然破裂,导致患者大出血甚至失血性休克而死亡。

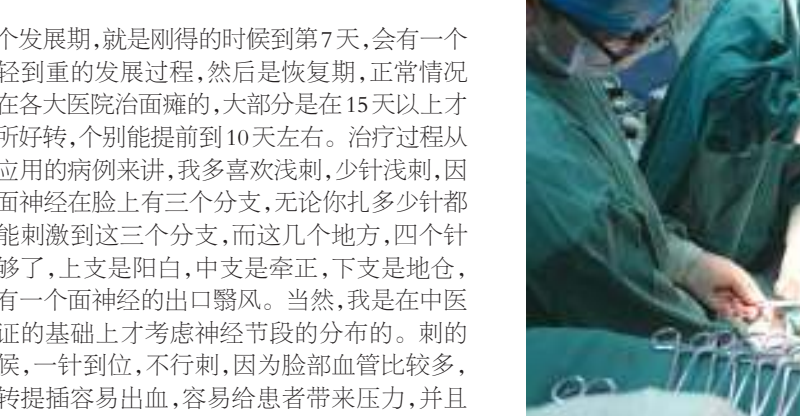
见此病症,罗曼漪主任医师立即将患者收住入院,完善各项相关检查,并与科主任王刘英一同迅速在科室内进行疑难病例讨论,因患者病情十分复杂,具有较高的难度,会议同时邀请了院内医学科、麻醉科等多学科会诊,最终为患者制定出手术方案(剖腹探查术)。并于次日早上在充分的术前准备后,由罗曼漪主任医师带领团队亲自主刀,在普外科徐家忠主任医师的协同配

合下,为患者进行手术。术中探查情况比术前预计的更为复杂,该包块起源于右侧卵巢,包块左侧壁与子宫右侧壁紧密粘连,输卵管及卵巢外形分辨不清,如果直接切除包块,可能导致无法控制的大出血。罗曼漪主任医师决定行盆腹腔粘连松解术+全子宫、双附件切除术+阑尾切除术,最终成功完整切除子宫、双附件及阑尾组织;切除后盆腹腔各脏器也恢复了正常的解剖位置,手术耗时5小时,术中患者出血少,术后情况稳定,精神状态良好。

随着诊疗技术的不断提高,我院妇产科在以传统手术方式为基础上,手术不断向微创化发展,做到手术创伤小,术后疼痛轻,恢复快,减轻患者痛苦,改善就医体验,使原来的“不可能”变为“可能”。在这些前进的道路上,凝聚着无数医护工作者的心血,我们在工作会继续努力钻研,提高医疗技术水平,从而为更多的患者服务。

(张池美)

(刘婧媛)



一个发展期,就是刚得的时候到第7天,会有一个由轻到重的发展过程,然后是恢复期,正常情况下在各大医院治面瘫的,大部分是在15天以上才有所好转,个别能提前到10天左右。治疗过程从我应用的病例来讲,我多喜欢浅刺,少针浅刺,因为面神经在脸上有三个分支,无论你扎多少针都只能刺激到这三个分支,而这几个地方,四个针就够了,上文是阳白,中支是牵正,下支是地仓,还有一个面神经的出口翳风。当然,我是在中医辨证的基础上才考虑神经节段的分布的。刺的时候,一针到位,不行刺,因为脸部血管比较多,捻转提插容易出血,容易给患者带来压力,并且也不利于神经水肿消退。用我们的话来说,就是本来局部经络就不通,你在针刺的时候,还造成离经之血,加重了瘀象,这样不符合中医治病的目的。

正常人,一边肌肉力量大,拉伸的力量就大,面瘫病人有一边是偏的,不能光治一边。就像调天平,大家知道吧,一边重一边轻的时候怎么搞,正常情况下,我们都会把重的一边慢慢减量,或者轻的一边慢慢加重,直至达到平衡。因此应在患侧七分减,健侧三分加。这样能加快恢复速度,不容易留有后患。而且一边减是很费力的,就像小时候玩那个跷跷板,你一个人根本玩不了,坐上去慢慢减重量根本就很难了,解决这一问题很简单,对面再增加一个人就行了。这样能根据天平是一样的,关键在于如何恢复平衡。当然在应用的时候,度的把握很关键,很多人一碰到面瘫,要么就扎脸部的一边,要么两边都扎,四关穴,两边都不会放过,这样是不对,只是感觉对患者不够负责,辨证不够精细。现在有些医生看病,连他自己也不知道患者是怎么治好的,只知其然,不知其所以然,看到患者,书上说的,别人教的,全上,最后患者的病治好了,但是自己还不知道怎么回事,这对于医生的成长是很不利的,因为没有总结,十年后可能你还是这个水平,在这个长江后浪推前浪的年代,迟早你会没有立足之地。因此,作为一名医生应善于反思和总结。

较容易获得,然而采集合格的检验样本并不容易。传统的化学检测方法特异性差,灵敏度低,受患者饮食、药物影响因素大,如患者服用了动物内脏、铁剂等导致假阳性率高,因此很少被使用。我院采用免疫学的方法(FOB)检测粪便中的血红蛋白,灵敏度高达0.2ug/ml,患者检测

前需注意有无口腔牙龈出血和肛门痔疮出血,在医务人员指导下留取异常的标本送检。同时,为提高其阳性检出率,建议连续检测三次粪便隐血。粪便隐血检验还被用于40岁以上健康人群体检筛查消化系统恶性肿瘤,尤其是结直肠癌的早期多表现为粪便隐血检验反复阳性。引起消化道出血的原因常见于消化系统疾病,如胃溃疡、肠道寄生虫病、消化系统恶性肿瘤等。粪便隐血检验对消化系统疾病,特别是消化系统恶性肿瘤的早发现、早治疗具有重要的临床意义。(杨云仙)

·医学检验科普专栏·

我院妇产科成功完成一例卵巢巨大肿瘤切除术

近日,我院妇产科成功完成一例复杂卵巢巨大肿瘤切除术。

患者,女,52岁,近一年来无明显诱因反复出现腹部胀满不适,以剑突下胀痛为主,经朋友介绍特到我院就诊。妇产科罗曼漪主任医师详细了解患者病史并结合检查结果发现,其盆腹腔占位性病变来源于卵巢,该巨大包块已可在剑突下触及,伴随患者纳差,消瘦的恶病质症状,疑似恶性肿瘤,且巨大的包块很可能在外力撞击等因素下突然破裂,导致患者大出血甚至失血性休克而死亡。

见此病症,罗曼漪主任医师立即将患者收住入院,完善各项相关检查,并与科主任王刘英一同迅速在科室内进行疑难病例讨论,因患者病情十分复杂,具有较高的难度,会议同时邀请了院内医学科、麻醉科等多学科会诊,最终为患者制定出手术方案(剖腹探查术)。并于次日早上在充分的术前准备后,由罗曼漪主任医师带领团队亲自主刀,在普外科徐家忠主任医师的协同配



一个发展期,就是刚得的时候到第7天,会有一个由轻到重的发展过程,然后是恢复期,正常情况下在各大医院治面瘫的,大部分是在15天以上才有所好转,个别能提前到10天左右。治疗过程从我应用的病例来讲,我多喜欢浅刺,少针浅刺,因为面神经在脸上有三个分支,无论你扎多少针都只能刺激到这三个分支,而这几个地方,四个针就够了,上文是阳白,中支是牵正,下支是地仓,还有一个面神经的出口翳风。当然,我是在中医辨证的基础上才考虑神经节段的分布的。刺的时候,一针到位,不行刺,因为脸部血管比较多,捻转提插容易出血,容易给患者带来压力,并且也不利于神经水肿消退。用我们的话来说,就是本来局部经络就不通,你在针刺的时候,还造成离经之血,加重了瘀象,这样不符合中医治病的目的。

正常人,一边肌肉力量大,拉伸的力量就大,面瘫病人有一边是偏的,不能光治一边。就像调天平,大家知道吧,一边重一边轻的时候怎么搞,正常情况下,我们都会把重的一边慢慢减量,或者轻的一边慢慢加重,直至达到平衡。因此应在患侧七分减,健侧三分加。这样能加快恢复速度,不容易留有后患。而且一边减是很费力的,就像小时候玩那个跷跷板,你一个人根本玩不了,坐上去慢慢减重量根本就很难了,解决这一问题很简单,对面再增加一个人就行了。这样能根据天平是一样的,关键在于如何恢复平衡。当然在应用的时候,度的把握很关键,很多人一碰到面瘫,要么就扎脸部的一边,要么两边都扎,四关穴,两边都不会放过,这样是不对,只是感觉对患者不够负责,辨证不够精细。现在有些医生看病,连他自己也不知道患者是怎么治好的,只知其然,不知其所以然,看到患者,书上说的,别人教的,全上,最后患者的病治好了,但是自己还不知道怎么回事,这对于医生的成长是很不利的,因为没有总结,十年后可能你还是这个水平,在这个长江后浪推前浪的年代,迟早你会没有立足之地。因此,作为一名医生应善于反思和总结。

较容易获得,然而采集合格的检验样本并不容易。传统的化学检测方法特异性差,灵敏度低,受患者饮食、药物影响因素大,如患者服用了动物内脏、铁剂等导致假阳性率高,因此很少被使用。我院采用免疫学的方法(FOB)检测粪便中的血红蛋白,灵敏度高达0.2ug/ml,患者检测

前需注意有无口腔牙龈出血和肛门痔疮出血,在医务人员指导下留取异常的标本送检。同时,为提高其阳性检出率,建议连续检测三次粪便隐血。粪便隐血检验还被用于40岁以上健康人群体检筛查消化系统恶性肿瘤,尤其是结直肠癌的早期多表现为粪便隐血检验反复阳性。引起消化道出血的原因常见于消化系统疾病,如胃溃疡、肠道寄生虫病、消化系统恶性肿瘤等。粪便隐血检验对消化系统疾病,特别是消化系统恶性肿瘤的早发现、早治疗具有重要的临床意义。(杨云仙)

·医学检验科普专栏·

我院妇产科成功完成一例卵巢巨大肿瘤切除术